

Par pasauli, ko tikai nojaušam

24. jūlijs - 6. augusts
Nr. 15(78) 2013

CITĀDĀ PASAULĒ

**VAI JĒZUM
BIJA SIEVA?**
MARIJAS
MAGDALĒNAS
STĀSTS

**KARMA
ATTIECĪBĀS:**

CIEST
VAI
PAMEST?

**KĀ
APSTĀDINĀT
LAIKU?**

10
mūžīgās jaunības
eliksīri

**AELITAS
FOLKMANES-
BURGERES**

**CITĀDĀ
PSIHOTERAPIJA**

**MŪŽA IESLODZĪJUMS
KAKA SLEPKAVAM**

Cena Ls 0.69
Abonēt izdevīgāk

ISSN 1691-6735



9 771691 673002 3 0

IZDEVNIECĪBA V DIENAS ŽURNĀLI

Par pasauli, ko tikai nojaušam

CITĀDĀ PASAUĻĒ



ABONĒT IR IZDEVĪGĀK  ekiosks.lv



lesaka numeroloģe un fen šui speciāliste **DITA BLŪMA-BALINSKA**

Šis ir nozīmīgs laiks. Planētas debesis tik tikko kļūst labvēlīgākas, sevišķi lietišķajām jomām. Tāpēc, ja kādam pēdējos četrus piecus mēnešus šķitis, ka lietas īsti neiet tā, kā gribētos, tagad var rasties sajūta, ka beidzot kaut kas notiek. Izmantojiet šo laiku! Šajās divās nedēļās sakārtojiet visu, kas palicis nesakārtots, lai jau ar nākamo Mēness ciklu kaltu lielos plānus un sāktu darbus. Viss mainās, viss attīstās, bet tikai tad, kad esam tam gatavi. Tieši pārmaiņas ir tās, kas parāda, ka izaugsme tuvojās. Ejot saskaņā ar dabu, mēs varam būt tikai ieguvēji. Nav vietas tukšām runām, jāpāriet pie darbiem.

MAGISKAIS KALENDĀRS

24. jūlijs – 6. augusts

| pirmd. | otrd. | trešd. | ceturtd. | piekt. | sestd. | svētd. |
|--------|-------|--------|----------|--------|--------|--------|
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | | | | | |

*MD – Mēness diena

25 No 22:00 – 18. MD

LAIKS ATTIECĪBĀM. Magiskais randiņu laiks, kad var izteikt bildinājumus, mīlestības apliecinājumus, romantiskus novēļumus, būt divatā un piedalīties aktīvās izklaidēs. 18. MD ilgst līdz 26. jūlija plkst. 22:39.

27 No 22:58 – 20. MD

ATTĪRĪŠANĀS DIENA. Atbrīvojieties no vecā un liekā. Nav ieteicams neko pirkt, plānot, uzsākt vai veikt jaunus, nozīmīgus darbus. Tikai vecas vai nenozīmīgas lietas. Nelietojiet alkoholu! 20. MD ilgst līdz 28. jūlija plkst. 23:18.

29 No 23:42 – 22. MD

AKTIVITĀTES DIENA. Aktīva, radoša, veiksmīga diena. Ļoti labi kontaktēties ar citiem cilvēkiem. Laba diena lieliem pasākumiem. 22. MD ilgst līdz 31. jūlija plkst. 00:09.

1 No 0:42 – 24. MD

PAMATU LIKŠANA. Viena no labākajām dienām, lai liktu pamatus iepriekš labi izplānotiem projektiem, mājām, darbiem. Veiksme pārdomātiem ilgtermiņa projektiem. 24. MD ilgst līdz 2. augusta plkst. 1:23.

5 No 4:09 – 28. MD

MĪLESTĪBAS DIENA. Ļoti harmoniska un gaiša diena, kad viss izdosies. Visi darbi un pasākumi, ja tie iepriekš plānoti un vērsti uz labiem mērķiem, gūs panākumus.

6 No 5:16 – 29. MD

VECĀ GRAUŠANA. Piemērota diena, lai pabeigtu tikai vecus, iepriekš uzsāktus darbus. Ieteicams atbrīvoties no krāmiem, vecām, nevajadzīgām lietām. Nevajag neko lielu pirkt. Nelietojiet alkoholu! Var būt lieki tēriņi.

CITADA PASAULĒ

SADARBĪBĀ AR VIDZEMES OLIMPISKĀ CENTRA SPA REHABILITĀCIJAS CENTRU

SPA
ort
REHABILITĀCIJAS
CENTRS

SVEICAM UZVARĒTĀJU!

Atvainojumi rit pilnā sparā, bet mums ir vēstulju konkursa **Enerģijas un spēku atjaunošana uzvarētājs!**

Mēs redakcijā guvām enerģiju no jūsu vēstulēm un receptēm. Mēs visi izmēģināsim visu, ko ieteicāt, baterijas būs uzlādētas līdz nākamajai vasarai. Spriežot pēc iesūtītajām vēstulēm, populārākais enerģijas atgūšanas veids ir koku apskaušana, gulēšana plavā un zāļu tēju vākšana.

Netrūkst arī dažādu elpošanas vingrinājumu, agras rīta peldes un zvaigžņu pētišanas.

Šajā konkursā uzvarējusi

ANTA ZELTIŅĀ no Druvienas, kas enerģiju un spēku gūst savā pagastā gan no simtgadīgās ozolu alejas, kas skan, gan no cilvēkiem, kas apkārt, gan dziesmām.



Iepriekšējo dzīvju psihoterapeite

Aelita Folkmane-Burgere ir viena no pirmajām Latvijā, kura sāka runāt par indigo bērniem. Savulaik viņa arī dziedinājusi, izmantojot noslēpumaino tahionu enerģiju, bet pašlaik vairāk pazīstama kā daudziem ārstiem nepieņemamas antivakcinācijas nostājas paudēja. Aelita pārstāv biedrību *Dabas bērni*, kā arī praktizē regresīvo terapiju – tādu kā psihoterapijas metodi, kas problēmu cēloņu meklējumos ietiecas iepriekšējās dzīvēs.

▼ *Čina Stunda*

Pirms tikšanās varu tikai aptuveni iztēloties, kāda izskatīsies mana sarunas biedrene, jo internetā tikpat kā nav viņas fotogrāfiju. Vēlāk kļūst saprotams, kāpēc tā – Aelitai nav pieņemama plaša savu attēlu publicēšana, jo viņa nešaubās, ka ar šādu rīcību pakļauj sevi nelabvēļu negatīvās enerģijas iedarbībai. Tā nu glītā rozā mājā vispirms pa otrā stāva logu man pamā, tad pa trepēm nokāpj būtne, par kādām mēdz sacīt: vecums nav nosakāms. Aelita Folkmane-Burgere ir meitenīgi smalka, taču viņai nepiemīt jaunībai raksturīgas šaubas vai svārstīgums. Rodas iespaids, ka uz daudziem jautājumiem viņai vieglāk neatbildēt, jo viņas galvā ir tāda informācijas pārbagātība, no kuras pie labākās gribas pat trīs stundas garā intervijā viņa lasītājiem varētu sniegt tikai plānu virsējo kārtiņu.

Augstākā kārtība un zīmīgi sapņi

Atšķirīga Aelita bijusi jau bērnībā – pēc pašas stāstītā, jau piecu sešu gadu vecumā viņai šķitis, ka pieaugušo darbības bieži vien trūkst jebkādas loģikas. “Kāpēc viņi paši sev, viens otram un dabai nodara tik daudz sāpju, kāpēc viņi nesaprot to, kas man ir skaidrs kā diena? Raudāju, kad pa radio dzirdēju ziņu par karu Vjetnamā, bet mans mīlākais radoraidījums bija *Kāpēcīši*. Piektajā klasē vēstuldraudzenei no laukiem atklāju savu izpratni par Dievu: ka tas ir visur esošs un visu zinošs, lai ar viņu kontaktētos, man nav jāiet uz speciālu vietu un jāskaita no galvas pantiņi, es to varu darīt brīvā tekstā jebkurā vietā. Tā es domāju, kaut gan biju augusi kopā ar mammu un vecmāmiņu, kuru ikdienā un sarunās nebija ne baznīcas, ne Dieva, ne velna. Redzēju Dievu kā augstāko kārtību, kā ne-

pielūdzamu likumu sistēmu, kas nosaka visu Visumā notiekošo,” atklāj Aelita. Jau pamatskolas laikos viņa redzējusi sapņus par to, kas notiks nākamajā dienā, bet vēlāk sākušās vizijas, ko viņa pati nosaukusi par “medicīniskajiem sapņiem” – redzējusi, ka pašai dzemdības sāksies mājās, ka skolasbiedrenei piedzimis bērniņš ar deformāciju sejā (pēc divām dienām Aelita uzzinājusi, ka naktī, kad redzējusi šo sapni, sievietei pasaulē nācis bērniņš ar zaķa lūpu).

Mīlākā bērnības grāmata Aelitai bijusi *Populārā medicīnas enciklopēdija*, bet pirmā skolotāja veselības jautājumos – mamma. “Ar savu slimību buķeti un zāļu sauju dzeršanu ikdienā gadiem ilgi viņa uzskatāmi





demonstrēja izvēlētās ārstniecības metodes totālo neproduktivitāti, nemaz nerunājot par tās kaitīgumu. Biju ļoti vērigs bērns, kas redzēja ne tikai fizisko, bet uztvēra arī smalkākas realitātes, līdz ar to lietas, kuras šodien daudzi uzzina no Lūles Vilmas, Luīzes Heijas, Valērija Siņeļņikova un tamlīdzīgu autoru grāmatām, es apguvu ikdienā jau tiņa gados." Jau toreiz meitene saskatījusi sakarības starp slimībām un emocijām, slimībām un ēšanas veidu, slimību saasināšanās periodiem un garīgo stāvokli. "Daudzi teica, ka man vajagot mācīties par medicīnas māsu, jo man tas labi

Pēteris Kļava Aelitu paņēmis līdzī uz vienu no zinātnes un garīguma tematiem veltītajiem saietiem Jūrmalā, kas tolaik bija stāvgrūdām pilni. Bez īpašas iepriekšējas sagatavošanās par savu pieredzi Indijā bijis jāpastāsta arī Aelitai, un viņas "priekšnesumam" bijuši lieli panākumi.

Saule, svaigs gaiss, jūra, kustības, basu pēdu kontakts ar Zemes elektromagnētisko lauku, radoša pašizpaušme, labs garastāvoklis – saskaņā ar dabiskās higiēnas mācību tie visi ir dabiski veselību uzturoši un dziedinoši spēki. Tos nav iespējams patentēt un iepakot burciņās, un tie ir pieejami pilnīgi par brīvu. ▾

FOTO: NO PERSONĪGĀ ARHĪVA



padošoties. Taču es nespēju sevi iedomāties vispār kaut kādā saistībā ar medicīnu. Daudz vairāk mani saistīja māksla, mitoloģija, senās kultūras, tradīcijas, sakrālās zīmes un simboli... Interesēja garīgie jautājumi, psiholoģija, ar lielu interesei lasīju grāmatas, kas pirmo reizi kļuva pieejamas kopētos un *samizdata* variantos."

Indija un tahionu terapija

Iekšējas balss vadīta, 90. gadu sākumā Aelita kopā ar meitu devusies uz Indiju, kur kopumā pavadījusi septiņus gadus. Ta kā viņa labi pratusi angļu un krievu valodu, sākumā Ošo internacionālajā komūnā Aelita strādājusi par tulku. Tādējādi viņa varējusi baudīt privilēģiju ne tikai būt klāt neskaitāmās terapijas grupās, bet arī tādās terapijas seansos, kuros parasti ir tikai divi cilvēki – klients un terapeits. Vēlāk Aelita pati komūnā mērķtiecīgi izvēlējusies un apmeklējusi profesionālās apmācības programmas, papildinādama zināšanu bagāžu ieinteresējušajās dziedniecības un psihoterapijas metodēs, tostarp apgūstot arī tahionu terapiju – metodi, kas dažam varētu izklausīties pēc nez kādiem Aizspoguļijas brīnumiem, bet kurā izmanto hipotētisku elementārdaļiņu tahionu enerģiju, lai cilvēka energoinformatīvajā sistēmā sekmētu brīvas un harmoniskas enerģijas un informācijas plūsmas atjaunošanu, kas nepieciešama veselības atgūšanai.

Tomēr pienācis brīdis, kad bijis jāatgriežas realitātē Latvijā, jo bija nomirusi Aelitas mamma. Meitai tuvojusies pilngadība, bet joprojām nebijis derīgas pases. "Kad atgriezāties, manu meitu grasījās neielaiest Latvijā. Tomēr viss ātri vien nokārtojās," tagad ar smaidu atceras Aelita.

Ļoti gribējies dalīties jauniegūtajās zināšanās un prasmēs, taču, ilgāku laiku uzturoties ārpus Latvijas, Aelitai nebijis ne jausmas, kur un kā to varētu īstenot. Pēc ieteikuma viņa sameklējusi pazīstamo homeopātu Juri Vecvagaru, kurš pacietīgi uz klausījies aizrautīgo sievieti, taču tad pieklājīgi paskaidrojis, ka viņas izraudzītais virziens nesusot vis gluži viņējais. Sagādīšanās pēc pie Vecvagara tobrīd bijusi paciente – radiožurnāliste Lia Gulvaska, kura teju vai rausus aizrāvusi Aelitu uz radio studiju un intervējusi savos raidījumos. Paralēli Aelita iepazinusies arī ar zinātnieku Andri Buiķi un bērnu reanimatologu Pēteri Kļavu, kuram viņa ir īpaši pateicīga par to, kas notika tālāk. Proti, Pēteris Kļava Aelitu paņēmis līdzī uz vienu no zinātnes un gari-



Aelitas 30 minūšu mandalas.

cilvēkiem sevi apzināties kā garīgām būtnēm, pamazām atbrīvojoties no visa, kas apgrūtina un izraisa pretrunas starp šo stāvokli un saskaņu ar dabu un Dievu.

Pieredze

Zināšanas, ko Aelita apguva Indijā, saistītas ar cilvēka garīgās, emocionāli psiholoģiskās un fiziskās veselības un harmonijas atgūšanu, izmantojot holistisko pieeju. Holistiska pieeja šeit nozīmē izpratni par cilvēku kā kompleksu struktūru, kas sastāv no apziņas (to varētu nodēvēt par "vadības pulsti"), informācijas (domām, uzskatiem, visas apziņas darbības vēstures tās bezgalībā laikā un telpā, tostarp no augstākā mentālā jeb kauzālā ķermeņa, kas glabā informāciju par citām inkarnācijām – tā sauktajām iepriekšējām dzīvē, un no zemākā mentālā ķermeņa, kas ir šajā dzīvē pieejamās un apzinātās informācijas mājvieta), smalkajām enerģētiskajām struktūrām (emociju pasaule jeb astrālais ķermenis un ēteriskais ķermenis) un fiziskā ķermeņa jeb blīvākās enerģētiskās struktūras. Holistiska pieeja nozīmē izpratni par visu šo struktūru savstarpējo saistību un mijiedarbību, cēloņu un sekū hierarhiju un tikai tādu darbību veikšanu, kas ir saskaņā ar dabas un Dieva likumiem, kas nosaka šo struktūru darbības un harmonisku eksistenci jeb, vienā vārdā, veselību.

guma tematiem veltītajiem saietiem Jūrmalā, kas tolaik bija stāvgrūdām pilni. Bez īpašas iepriekšējas sagatavošanās par savu pieredzi Indijā bijis jāpastāsta arī Aelitai, un viņas "priekšnesumam" bijuši lieli panākumi. Augstākie spēki atkal deva iespēju turpināt izglītošanos – cilvēki bija tik atsaucīgi, ka sameita naudiņu, lai Aelita varētu doties mācīties uz ASV

Pēc atgriešanās no Amerikas un ēterā izskanējušās radiointervijas Aelitu sāka meklēt kā Latvijā vienīgo tahionu terapijas praktizētāju. Kā viņa skaidrojusi kādā no agrāk sniegtajām intervijām, viņas darba virsuzdevums, integrējot tahionu terapiju un citas metodes, bija (un vēl joprojām ir) palīdzēt

Terapija ar ceļojumiem laikā

Pieaugot pieredzes un zināšanu bagāžai, Aelitas aktivitāšu akcenti ir mainījušies: viņa vairāk pievērsusies informācijas tālāknodošanai: lasa lekcijas un piedāvā kursus. Būdam arī Latvijas Transpersonālās psiholoģijas un psihoterapijas asociācijas biedre, šā gada septembrī Moldāvijā viņa dalīsies savā pieredzē *EUROTAS* (*The European Transpersonal Association* – Eiropas Transpersonālā asociācija) konferencē par cilvēka potenciālu, izglītību un apziņas evolūciju. "Iepriekšējā konference, kurā piedalījos, notika Viļņā, un tās tēma bija par izmainītajiem apziņas stāvokļiem. Es tajā gan uzstājos ar prezentāciju, gan vadīju darba grupu. Manu sniegumu augsti novērtēja un, man par pārsteigumu, vairāki klausītāji atzina par labāko konferencē," palielās Aelita.

Vēl viens viņas darbības lauciņš ir regresijas terapija. Atbildot uz jautājumu, ar ko tā atšķiras no parastās psihoterapijas, Aelita lieto savu iemīloto līdzību par trim aklaļiem, kuri aptausta ziloni: tas, kurš pataustījis asti, apgalvo, ka zilonis ir kā virve, tam kurš taustījis sānus, šķiet, ka zilonis ir kā sieņa, bet tas, kuram pa rokai trāpījusies ziloņa kāja, ir svēti pārliecināts, ka dzīvnieks ir kolkolonna. Līdzība vēsta par nespēju saredzēt visu kopumu, un parastā psihoterapija ir šāda ziloņa apgrābšanās. Proti, tā cilvēku uzlūko kā būtni, kas dzīvo tikai vienu dzīvi un piedzimst kā balta lapa, uz kuras savus tēlus raksta vecāki, vide, skola, sabiedrība, ku tūra un tā tālāk. Tādējādi daudzu problēmu cēloņi paliek ārpus tās redzesloka, paskaidro Aelita.

Regresijas terapija turpretim raugās par cilvēka pašreizējo dzīvi kā tikai vienu no posmiem nemirstīgās apziņas bezgalīgā ceļā, tā vērsta uz atgriešanos atpakaļ pagātnē, tostarp iepriekšējo dzīvu jeb inkarnāciju atmiņās, izmantojot cilvēka ievadiša padziļinātās relaksācijas stāvokli. "Pienākam, ja kādam cilvēkam šajā dzīvē ir bailes no slēgtām telpām – klaustrofobija –, spējams, kādā no iepriekšējām inkarnācijām viņš zārkā pamodies no klīniskās nāves un nav spējis vairs tikt laukā. Varbūt bijis slodzīts šaurā kamerā vai ieslēgts psihiatriskajā iestādē, varbūt gājis bojā nelielā te-



teiksim, noslicis, automašīnai nokrītot no tilta upē. Ja bail no publiskas uzstāšanās, iespējams, kādā no agrākajām dzīvēm viņš ticis sodīts vai pat nogalināts par savu uzskatu brīvu paušanu, par brīvdomību,” savā pieredzē dalās Aelita, īpaši uzsverot faktu, ka terapeitiskais efekts slēpjas nevis “pagātnes bildišu apskatīšanā” bet gan darbā ar nobloķēto emociju atlaišanu un mentālo un gariġo transformāciju.

Palīdzēt dzīvajam un mirušajam

Šādi esot iespējams izdziedināt arī fiziskās kaites, kurām cēloņus nespēj atrast ne tradicionālās, ne netradicionālās medicīnas speciālisti, nedz arī ekstrasensi vai viēdas tantiņas. “Regresijas terapijā var atklāties cēloņi divās kategorijās,” paskaidro Aelita. “Pirmkārt, tās var būt fiziskas traumas iepriekšējās dzīvēs, piemēram, karā norauta kāja vai mugurā iegrūsts duncis pašreizējā inkarnācijā izpaužas kā neizskaidrojamas slimības un nenovēršamas sāpes kājā un mugurā. Otrkārt, slimība var nepiederēt pašam cilvēkam, bet gan kāda miruša cilvēka dvēselei, kas nav aizgājusi gaismā, bet gan pieķērusies dzīvajam – tautā to sauc par apstēstību.” Pirmajā gadījumā atlaiž emocijas, kas nav saistītas ar šodienas kontekstu, bet otrajā veic gara atlaišanas terapiju – tā ir metode, kad “caur cilvēku” runā ar piesaistījušos dvēseli. “Esmu to darijusi, momentā saņiedzot rezultātu,” apgalvo Aelita. “Reiz nācās palīdzēt sievietei, kura runāja pavisam

Regresijas terapijā negaidīti atklājās, ka klientei piesaistījusies autoavārijā bojā gājušas radnieces dvēsele. Radniecei avārijā bija traumēts kakls, plecs un seja.



Aelitas mandalas.



Aelitas zīmētās mandalas.
Mandala ir Visuma, veseluma simbols.



KAS IR AELITAS FOLKMANES-BURGERES POPULARIZĒTĀ **DABISKĀ HIGIĒNA**

Dabiskās higiēnas mācība ir "sistemātiska un komplekša", tās paņēmieni un metodes ir "zinātniski pamatotas", un tai ir "izglītojošs" raksturs. Tā balstās izpratnē par patieso cilvēka uzbūvi un dabas likumiem, kas nosaka visa organisma – gan apziņas, gan smalko un ne tik smalko struktūru – kompleksu atveseļošanu un uzturēšanu pie veselības ar "dabisku" (cilvēka darbības nepārveidotu!) līdzekļu palīdzību: ar gaismu, gaisu, ūdeni, dzīvu, svaigu pārtiku, kustībām, kontaktu ar zemi, cilvēka emociju, prāta un garīgās pasaules tīrību, atpūtu, miegu un daudziem citiem ikdienišķiem un vitāli svarīgiem komponentiem. Jebkura komponenta trūkums vai to summa, sasniedzot kādu konkrētu "kritisko masu", ir cēlonis slimībām. No tā tad arī izriet vienkāršā aksioma, ka šo komponentu klātbūtnes atjaunošana nozīmē veselības atjaunoša-

nu – tikai likvidējot cēloņus, ir iespējams likvidēt sekas. "Man personīgi dabiskā higiēna nozīmē ikdienā ieklausīties savā organismā. Ja enerģijas līmenis pazeminās, ķermenis signalizē ar sāpēm, nogurumu, iesnām (bieži vien tieši deguns ir pirmais drošības vārstulis – tiklīdz piesārņojuma par daudz, tas aiziet ciēt. Ja šo momentu nepalaiž garām, ja neielaiž, tad ir jāpapūlas nopietnāk saslimt). Tās ir skaidras norādes, ka organismam kaut kā pietrūkst. Zinot dabiskās higiēnas likumsakarības, varu izvērtēt, kurā jomā esmu sagrēkojusi: neizgulējusies, pārstrādājusies, uztraukusies, atļāvusies ciemos ēst to, ko nevajadzētu. Kad sadzirdu un atrodu cēloni, zinu, ko darīt, lai sekas likvidētu. Piemēram, pēc "apgrēcības" ar ēdienu sekas likvidēju, dienu vai divas pagavēju – dzeru tikai tīru ūdeni. Ja cēlonis ir pārgurums, atpūšos."

klusā balstiņā – knapi čukstēja. Viņai bija hroniskas veselības problēmas ar kaklu, plecu un vienu sejas pusi. Regresijas terapijā negaidīti atklājās, ka klientei piesaistījies autoavārijā bojā gājušas radnieces dvēsele. Radniecei avārijā bija traumēts kakls, plecs un seja. Tiklīdz palīdzēju viņu aizvadīt gaismā, mana kliente nākamo teikumu izrunāja pilnā balsī – liec kaut vai kori dziedāt!" Bijis arī šāds gadījums: pie Aelitas ieradusies sieviete pensijas gados, kura visu mūžu nodziņojusi "uz pusātrumu". Pat bez terapijas, jau konsultācijas laikā viņai atgriezušās baiss atmiņas no bērnības: mamma likusi tētīm nopērt viņas septiņgadīgo brāli, tikmēr viņa pašu, četrus gadus vecu meitenīti, turot ieslēgtu blakusistabā. Mazajai bijusi sajūta, ka brālītis nomirs, savukārt Aelitai bijis skaidrs daļa no sievietes dvēseles palikusi pagātne traumatiskajā situācijā, tādējādi neļaujot realizēties sievietes personībai pilnībā – daļa potenciāla palikusi neizmantoja. "Harmonizācijas procesā veicu darbības, ko šamar sauc par dvēseles atgriešanu, bet psihoterapeiti – par dvēseles defragmentāciju." Kā palīdzību meklējošie atrod Aelitu? Lielākoties pa bezvadu telefonu, – viņa pasmaida...

Ciest vai pamest? Karma attiecībās

“Laimīgas attiecības ir attiecības bez sasaistes,” teic Andžejs Reiters, “visas pārējās ir karmiskās un domātas, lai cilvēks iemācītos otru cilvēku atlaist.” Vai maz iespējams otram dot tādu brīvību, un kas notiek, ja to neprotam?

▼ *Madara Kolneja*
Konsultējuši personības izaugsmes
treneris **ANDŽEJS REITERS**
un sertificēta astroloģe **DANUTA KIOPA**

Nejausu tikšanos nav. Katrs cilvēks mūsu dzīvē ienāk ar kādu vēstījumu, uzdevumu, kas attiecībās jāizpilda. Un izrādās, ka savu negatīvo karmu iespējams izpirkt, tikai savienojoties dažādu cilvēku karmiskajām saitēm, lai atbrīvotu viens otru mīlestībā. Ja tas nav izdarīts vienā vai vairākās iepriekšējās dzīvēs, mēs atkal un atkal atgriežamies uz Zemes,

jo vairāk par visu cilvēks allaž ir gribējis un gribēs sirdsmieru.

Dvēseles reiz visu jau sarunājušas

Ikviens, ar ko veidojam mums nozīmīgas saiknes, ir mums karmisks cilvēks. Vēl vairāk – Andžejs Reiters uzsver, ka lielākā daļā no attiecībām šodien ir karmiskās attiecības un citāds modelis nemaz īsti nav iespējams



Var palīdzēt mīlestības vēstules rakstīšana. Tā nav otram ne sūtāma, ne rādāma. Tas ir veids, kā apzināties savu Ahilleja papēdi, izpaust emocijas, izprast otra cilvēka rīcības motīvus un no sirds novēlēt viņam veiksmi.

Mēs tiekam piesaistīti kādam cilvēkam ar savām vējībām, ar mums pašiem nozīmīgo. Turklāt šīs attiecības grūti nosaukt par mīlestības pilnām. Tajās pārsvarā ir spriedze – atklāti konflikti, aizvainojumi vai iekšējās dusmas, kas neļauj baudīt harmoniju, tomēr arī doma par šķiršanos nomāc.

Diemžēl izvairīties no šādām tikšanās nav iespējams. Mēs katrs pirms iemiestošanās esam izvirzījuši sev primāros un sekundāros mērķus, ko gribam šajā dzīvē saprast, apzināties, izdzīvot, ir attiecības ar citām dvēselēm, ko gribam līdzsvarot. Vieniem attiecības ir primārās, tāpēc viņi uz tām reaģē asāk un emocionālāk, savukārt citi sarežģījumus attiecībās pat nepamana, jo viņu mērķi ir saistīti ar karjeru, pašrealizāciju un attiecības ir tikai pakārtotas. Tiem, kas par savu mērķi vēl pirms iemiestošanās izvirzījuši attiecības, laulību un ģimeni, tad arī tiek sūtītas šīs

karmiskās tikšanās, kur pastiprināta uzmanība tiek pievērsta tieši cilvēku savstarpējām attiecībām.

Reizēm mēs esam tik spītīgi savos paradumos, ka mūsu sadarbības dvēselēm nākas mūs emocionāli vai pat fiziski spīdzināt, jo pirms tam taču tās ir vienojušās, ka mērķis obligāti jāsasniedz.

Tu nāc no manas pagātnes

Astroloģe Danuta Kiopa teic, ka katra cilvēka dzīvē drauga izskatā var ienākt sens karmiskais ienaidnieks. Paredzēt atrisinājumu karmiskajām attiecībām ir grūti, jo viss ir atkarīgs no paša cilvēka. Augstākie spēki, protams, seko visam notiekošajam, tomēr palīdzība ir netieša – sapņu simbolos, dažādās zīmēs, un laimīgs ir tas, kuram izdodas

KAS IR KARMA?

Termins “karma” ir ļoti sens un tulkojumā no senindiešu valodas nozīmē – darbs, rīcība, liktenis, tātad darbība, pateicoties kurai īstenojas labais vai ļaunais. Karmas filozofija vēsta, ka jebkura rīcība ir neiznīcināma, cilvēks ir atbildīgs par visu, ko darījis. Karma nav liktenis vai kaut kas jau iepriekš nolemts, tas ir mantojums, ko saņemam no savām iepriekšējām dzīvēm.

KARMISKO ATTIECĪBU PAZĪMES

- ✦ Ir sajūta, ka cilvēks pazīstams jau gadiem, ka satikts dvēseles radnieks.
- ✦ Konfliktu pamatā ir cīņa par varu, pakļaušana un vēlme kontrolēt.
- ✦ Attiecības rada daudz pārdzīvojumu, taču tikpat emocionāli smagi ir tās saraut.

RITUĀLS, LAI ATBRĪVOTOS NO KARMISKĀM ATTIECĪBĀM

Katru dienu nepieciešams atkārtot:
"Es pieņemu to, ko diena man devisi, saku par to paldies, dāvinu brīvību cilvēkiem un nemēģinu tos mainīt!"
Sasaiste beidzas tikai tad, kad no sirds var pateikt paldies arī tad, ja šis cilvēks ar savu rīcību sāpina.

uztvert šos mājienus. Cilvēkiem atliek palauties tikai uz sirds atmiņu, kurā glabājas iepriekšējās dzīves uzkrātais.

Vienā dzīvē var sasiet tik daudz karmisko mezglu, ka to atšiešanai var būt vajadzīgas vairākas iemiesošanās, tāpēc šie cilvēki satiksies atkal un atkal nākamajās reinkarnācijās. Jo lielāki parādi, jo ciešāk liktenis šos cilvēkus savēdis kopā. Vislielākie karmiskie parādi ir starp ģimenes locekļiem, radniekiem. Vecāku un bērnu attiecību modeli biežāk nākas izdzīvot situācijās, kad bērns nosoda savus vecākus par kādu darbību, rīcību, atteiksmi, bet pēc tam pieaugušo dzīvē, pats būdams vecāks, pielauj tās pašas kļūdas.

Karmiskie laulību partneri

Interesanti, ka daudzas ģimenes izveidojas brīdī, kad cilvēki apzināti vēlas viens otram uzdāvināt brīvību. "Savstarpējie pienākumi nav ģimene, tas ir murgs," teic Andžejs Reiters. "Ģimene ir prieks par otru cilvēku tādu, kāds viņš ir." Bet tā vietā, lai mainītu sevi, cilvēki cenšas pārveidot otru. Un cilvēces

pašreizējā attīstības periodā lielākā daļa laulību veidojas, balstoties uz negatīvajām karmiskajām saitēm, nevis savienojoties kosmiskajām pusītēm. Tas nozīmē, ka cilvēki ir lieli parādnieki viens otram, bet parādi jāmaksā ar mīlestības enerģiju. Ta cilvēkiem daudzas dzīves paiet tikai "parādu" laulībās, bet tas nenozīmē, ka tās nevar būt laimīgas. Uzdevums visos gadījumos ir līdzīgs – ie-

mācīties mīlēt vienu otru, dot mīlestību cienīt vienu otru brīvību un pieņemt cilvēku tādu, kāds viņš ir.

Pārējo enerģētisko centru vibrācijas laulātajiem būs atšķirīgas, tātad arī raksturi būs ļoti dažādi. Tas nozīmē, ka liktenis sagatavojis pārbaudījumu – mācīties vienu no otru kļūdām, pārvarēt grūtības, pieņemt raksturāsumus un piedot. Vienmēr vajadzētu atteikties, ka laulātos draugus mēs saņemam "naušas", tie ir piemēlēti mums, lai šajā dzīvē mācītos to, ko neesam apguvuši iepriekšējās reinkarnācijās.

Papētīsim attiecības, kur spēcīga savstarpējā pievilksnās noved līdz laulībām, taču pēc tam vīriša greizsirdība kaitina un sarūpina sievieti. Viņa vēlas vīram piedot, jo uztur skatu, ka viņš bez viņas nespēs dzīvot. Rīcējums meklējams reinkarnācijā. Iespējams, sievietei iepriekšējā dzīvē bija vīrs, kurš neļāva viņai visu. Vienā brīdī viņa nolēma, ka pietiek, un sarāva attiecības. Galu galā vīrs izdarīja pašnāvību. Sieviete nesa vainas apzīmējumus visai atlikušajai dzīvei. Nākamajā dzīvē viņi atkal satiekas... Tam bija jānotiek, sievietei iemācītos tikt galā ar vainas ap-

KARMAS LIKUMI LATVIEŠU SAKĀMVĀRDOS

- ✦ Ko sēsi, to plausi.
- ✦ Kas otram bedri rok, pats tajā iekrīt.
- ✦ Kā mežā sauc, tā atskan.
- ✦ Dodot gūtais neatņemams.
- ✦ Kas vēju sēj, tas vētru plaus.

Mūsu sadarbības
dvēselēm nākas mūs
emocionāli vai pat
fiziski spīdzināt, jo
pirms tam taču tās ir
vienojušās, ka mērķis
obligāti jāsasniedz.

skata, ka viss, kas rakstīts senajās vēdās, izlasāms arī latviešu tautasdziesmās. Un vēl var strīdēties, kas senāks – indiešu joga un Austrumu filozofija vai baltu zīmes. Piemēram, tautasdziesmas rindiņa "Liku bēdu zem akmeņa, pāri gāju dziedādama" nav metafora, bet gan bioenerģētisks vingrinājums. Kad cilvēks saka: liku bēdu zem akmeņa, tas nozīmē, ka netiek dota enerģija dusmām uz cilvēku vai situāciju, savukārt ar vārdiem "pāri gāju dziedādama" tiek piesaistīta debesu enerģija, kas palīdz atbrīvoties, novirzīt enerģiju veselības virzienā.

Mūsu valsts ir bagāta ar karmiskajiem pārdzīvojumiem, ar kuriem kā tauta nesam tikuši galā. Mēs paši sev nodarām pāri ar augstprātīgu attieksmi pret citām tautām, necieņu pret ienācējiem. "Kamēr politiķi neradis saskaņu tikai tāpēc, ka viņi pieder pie dažādām tautībām, mēs esam nolemti karmiskajām attiecībām valstiskā mērogā. Cilvēki, kas mūsu tautā visfanātiskāk iestājas par savu nacionālo identitāti, rada mūsu valstij šo karmu," teic Andžejš Reiters.

Gribi palīdzēt aiziet? Pasaki paldies un atlaid!

Aizvainojums un paštaisnums cilvēku sagrauj un ir tiešāks ceļš uz karmisku attiecību piesaistišanu. Par veselīgām tās nevar pārvērst, kamēr nesaskata problēmu sevi. Tikai tad var rīkoties, lai atbrīvotu sevi un otru no savstarpējās sasaistes.

Saprotot, ka otrs ir mūsu atspulgs, ka īpašības, kas nepatīk citos, ir tās, ar ko jācinās sevi, var izmainīt attiecības un panākt tajās harmoniju. "Kad kāds krit uz nerviem, tas nozīmē, ka esat neiecietīgi pret sevi. Ja jūs atzīstat savas kļūdas, tad arī otru negribēsiet nosodīt," uzskata Reiters. "Ir ļoti svarīgi sākmā pieņemt pašam sevi."

Svarīgi izprast un apzināties, kāpēc notiek tā, kā notiek, kas otrā cilvēkā kaitina, sāpina, aizvaino vai sadusmo. Kādas vērtības tiek iedragātas, kādas iekšējās pārlicības pretojas, kādas gaidas un ilgas netiek piepildītas?

Astroloģe Danuta Kiopa teic, ka pēc tam jau var palīdzēt mīlestības vēstules rakstīša-

na. Ta nav otram ne sūtāma, ne rādāma. Tās ir veids, kā apzināties savu Ahilleja papēdi, izpaust emocijas, izprast otra cilvēka rīcības motīvus un no sirds novēlēt viņam veiksmi. Nevis runāt ar partneri, bet runāt ar debesīm jeb Visumu par pārdzīvoto.

Daudzi cilvēki piekļūst dažādās terapijas: mākslas terapiju, mūzikas terapiju, lūgšanas un tamlīdzīgi. Tas tiešām ir veids, kā risināt karmiskos attiecību mezglus. Citreiz noder arī meditācija, lai dziedinātu saites, kas rodas starp diviem cilvēkiem, divām personībām. Piedošanas meditācija nepieciešama attiecībā uz katru cilvēku, ar kuru bijusi kāda saskarsme, arī uz radniekiem, paziņām, sevi pašu un dzīvi. Lūgšanas ir viens no risinājuma veidiem.

Kā zināt, ka metode darbojas? Attiecības gluži vienkārši beidzas vai beidzas attiecību saspringtā fāzē. Mēs kļūstam neitrāli pret otru cilvēku, mūs vairs neaizskar viņa vārdi, mēs pārstājam uztvert otra rīcību kā pret mums apzināti vērstu ļaunprātīgu darbību, ir izgaisusi vainas izjūta, izbalējusi parāda sajūta. Tas ir brīdis, kad otru spējam uztvert kā neatkarīgu cilvēku bez vēlmes piesaistīt sev. Iniciatori attiecību beigām varam būt mēs paši, bet tikpat labi tās var būt sakritības, kas noteikti nav nejaušas... ☺

Vienā dzīvē var
sasiet tik daudz
karmisko mezglu, ka
to atsiešanai var būt
vajadzīgas vairākas
iemiesošanās, tāpēc šie
cilvēki satiksies atkal
un atkal nākamajās
reinkarnācijās.

nu, savukārt vīrietis sevi emocionāli sakārtotu. Kļūda, ko sieva pieļāva iepriekšējā dzīvē, nav vis tajā, ka viņa pameta savu vīru, bet gan tajā, ka juta atbildību par viņa pašnāvību. Sievas aiziešana šajā dzīvē atkal atstās vīru vienatnē ar sāpēm un bailēm, kas dos viņam jaunu iespēju satikties ar šīm emocijām, bet vairs nebēgt no tām.

Austrumu gudrība latviešu dzīvesziņā

Ari mūsu tautas apziņa sevi glabā karmas filozofijas idejas. Andžejš Reiters uz-

 *Samana*

1.AUGUSTĀ 17.00, MERKELA-11, 41B.KAB.
NOTIKS SEMINĀRS
DINAMISKA ĢEOMANTIJA,
(atrsties istajā laikā, istajā vietā),
mācību maksa 20Ls

3 UN 4.AUGUSTĀ
pirmoreiz Latvijā aicinām jūs uz
SEMINĀRU AR IZBRAUKUMU UN
INIICIĀCIJU JŪRAS KRĀSTĀ,
KO VADĪS EKSTRASENSU ČINĀS
FINĀLISTS ANDŽEJS KUČINSKIS
(MASKAVA, POLIJA)

Šajā divu dienu seminārā jūs iegūsiet
daudzas enerģētiskas prakses
un iemācīsieties kļūt par savas
dzīves samērīgu, atbilstošu
karmu, piepildīsieties ar Dhārmu!
Maksa par semināru – 100 eiro.

Unikālās tehnikas jums sniegs
Andžejš Kučinskis, vairāk par ekstrasesensu
www.aklux.com.

Īstākā info par semināru
www.samana.lv
Ieteikties pa tālruni 29242267. Ivete



ASV dolāra un zīmoga noslēpumi

Daudzkārt dzirdēti apgalvojumi, ka pasaules ietekmīgākās lielvalsts ASV galvenie simboli – Lielais zīmogs, ģerbonis un dolārs – apzināti veidoti ar masonisma un okultisma elementiem. Mēģināsim noskaidrot, vai tiešām tā ir.

▼ *Andris Bernāts*

Mozus un Herkules

Kad aplūkojam ASV Lielo zīmogu, nevilus jāatzīst, kas tas tiešām ir divains. Kā zināms, normālam zīmogam ir tikai viens zīmējums, bet šim ir divi. Averss un reverss – gluži kā monētai. Valstiski svarīgu dokumentu apzīmogošanai tiek izmantots tikai averss, kas apstiprināts kā ASV nacionālais ģerbonis. Savukārt reversu ilgu laiku nekur neizmantoja, līdz 1935. gadā to iekļāva viena dolāra banknotes dizainā. Tas notika pēc toreizējā prezidenta Franklina Rūzvelta rīkojuma. Lai isti saprastu, kā tapa šis noslēpumainais Lielais zīmogs, nepieciešams nedaudz ielūkoties vēsturē. Lēmumu par valsts zīmoga izveidošanu pieņēma Kontinentālais kongress 1776. gada 4. jūlijā – akurāt tajā dienā, kad ASV pasludinā-

ja savu neatkarību no Lielbritānijas. Izveidota speciāla komisija, lai izstrādātu moga variantus. Līdzās vairākiem cēmiem politiķiem komitejā dalību ņēma viens no valsts pamatlicējiem Bendžamīns Franklins un vēlākie ASV prezidenti Džeimss Adams un Tomass Džefersons. Tika parādīti vairāki projekti, bet nevienu neapņēma. Vēlāk laikabiedri atcerējās, ka Džefersons izvirzījis zīmoga variantu, kur katrai bijis attēlots faraons. Tam galva – nis, rokā – zobens. Ebreji bēg pa Sarkanās jūras ceļu, no kuras atkāpies ūdens. Izsīdītājs degošas uguns atspīdums krit pār Nīlusu, kas stāv krastā un vairs nav aizsniedzams raonam. Zīmoga devīze: "Sacelšanās priekš Dievu rāniju ir tikama Dievam." Savukārt Adams izvirzījis apstiprināšanai skici ar Herkuru, balstoties uz kaujas vāli, stāv kr-

VALDNIIEKS DOLĀRS

Šodien dolārs ir valdošā valūta pasaulē. Uz dolāru lielā mērā balstās visa pasaules finanšu sistēma. 19. gadsimtā un 20. gadsimta sākumā dominēja Lielbritānijas sterliņu mārciņa, bet pēc Pirmā pasaules kara tā pamazām sāka zaudēt savu ietekmi. Starptautiskais Valūtas fonds lēš, ka pasaules valstis aptuveni 64 procentus savu valūtas rezervju tur dolāros, 27% – eiro, pārējo – sterliņu mārciņās, japāņu jenās, Šveices frankos un citās valūtās.

Jo liberālāka ir sabiedrība, jo lielāka ietekme ir naudai jeb, precīzāk sakot, tās daudzumam. Līdz ar globalizāciju naudas ietekme arvien pastiprinās. Kam vairāk naudas, tam vairāk taisnības.

Viena dolāra banknote. Dolāra pētnieki uzskata, ka no banknotes nolasāms šāds teksts: "Amerikas Savienotās Valstis. Mēs ticam Dievam. Viņš ir viens. Viens dolārs."



lēs. Viens no celiem – smags un grūts, tas simbolizē disciplīnu un tikumību. Otrs – ērts un viegls, kas norāda uz slinkumu un degradāciju.

Masonu ietekme

Pagāja seši gadi, un pirmo komiteju nomainīja otra, bet pēc tam arī trešā. Liela zīmoga izstrāde kavējās, tāpēc 1782. gadā Kontinentālais kongress šo darbiņu uzticēja Čārlzam Tomsonam, kas izstudēja visu trīs komiteju priekšlikumus un pievienoja arī savus. 1782. gada 20. jūnijā viņš vērsās pie Kongresa ar savu zīmoga variantu, ko Kongress beidzot arī apstiprināja. Nostāsti liecina, ka pie Lielā zīmoga dizaina aktīvi piestrādājis Bendžamins Franklins, kas tolaik bija viens no redzamākajiem masonu ložas pār-

Visticamāk, pie dolāra banknotes dizaina strādājis krievu mākslinieks un mistiķis Nikolajs Rērihs, kas tajos gados uzturējies ASV.

stāvjiem. Un viņš to nemaz arī neslēpa. Tieši tāpēc ne bez pamata paklida runas, ka ASV Lielais zīmogs tapis tiešā masonu ietekmē. Zīmogs vai mudž no visādiem simboliem, tāpēc rodas jautājums: ko tas viss nozīmē? Oficiālā versija vēsta, ka zīmoga aversā attē-

lotais amerikāņu ērglis norāda uz spēku. Uz savām krūtīm tas tur heraldisku vairogu ar baltām un sarkanām līnijām, kas simbolizē valstī ietilpstošos štatus, bet zila svītra norāda uz Kongresu, kas šos štatus apvieno. Ģerbonī redzamais olīvu zars simbolizē mieru, bet bultas – ieročus, kas nepieciešamības gadījumā tiks likti lietā.

Tikai aklais var nepamanīt, ka zīmogā ir visur figurē skaitlis 13. Ģerboni redzamais ērglis kreisās kājas nagos tur 13 bultas, labajā – olīvu zaru ar 13 lapām un 13 ogām. Virs galvas novietota heksagramma ar 13 zvaigznēm. Putna knābī atrodas lente ar nacionālo devīzi *E Pluribus Unum* ("No daudziem viens"). Devīze sastāv no 13 burtiem. Arī karogā sarkano un balto svītru summa ir 13. Oficiālais skaidrojums – tieši tik štatu bija, kad nodibināja ASV.

Piramīda ir izteikts brīvmūrnieku simbols. Turklāt tā nav uzcelta līdz galam, kas netieši norāda, ka brīvmūrnieki vēl tikai pārkārto šo pasauli pēc Lielā Arhitekta ieceres. ▶

Savukārt reversā attēlotā piramīda norāda uz spēku un izturību. Piramīda salikta no 72 akmeņiem, to veido 13 rindas. Piramīda nav pabeigta, kas norāda uz ASV iespējām pievienot jaunus štatus. Piramīdas augšā novietota Providences acs. Divas deviņas paņemtas no Senās Romas Augusta laikmeta dzejnieka Vergīlija darbiem. Proti, *Annuit Coeptis* ("Viņš svēti mūsu darbību") un *Novus Ordo Seclorum* ("Jaunā pasaules kārtība"). Romiešu cipari uz piramīdas pamatnes norāda gadu, kad tika pasludināta ASV neatkarība - 1776.

Velna ducis

Tomēr daudzi ir pārliecināti, ka zīmoga simboliskā nozīme ir pavisam cita. Zīmoga parpārēm esot iestrādāti masonu okulīti elementi. Pirmkārt, jau pati piramīda, kas ir izteikts brīvmūrnieku simbols. Turklāt tā nav uzcelta līdz galam, kas netieši norāda, ka brīvmūrnieki vēl tikai pārkārto šo pasauli pēc Lielā Arhitekta ieceres. Uz Arhitekta klātbūtni norāda visu redzošā acs, kas ievietota trijstūrī, un tas, starp citu, arī ir viens no masonu simboliem. Turklāt zīmoga ir devīze *Novus Ordo Seclorum* ("Jaunā pasaules kārtība"). Kas ir Lielais Arhitekts, var tikai minēt. Izteiktas versijas, ka tā ir pasaules masonu valdība - Trīspadsmiņu padome.

Zīmoga pētnieki aicina saasināt uzmanību uz skaitļa 13 simbolisko nozīmi zīmoga. 13 piramīdas rindas, 13 zvaigznes virs ērgļa, 13 līnijas uz vairoga, 13 bultas, 13 burti latīņu izteicienos. Turklāt ērglim virs galvas ir Dāvida zvaigzne ar 13 piecstaru zvaigznēm. Kur vien skaties, visapkārt velna ducis! Zīmoga pētnieki saskatījuši vēl kādas divaiņas sakarības. Proti, ērglim vienā spārnā ir 32 spalvas, kas netieši norāda uz iesvētību skaitu masonu ložās. Savukārt otrā spārnā ir 33 spalvas, kas simbolizē īpaši slepeno - 33. pakāpes - iesvētību.

Grāls, Šambala un Rērihs

Lielais zīmogs uz viena dolāra banknotes parādījās 1935. gadā, kad pasaule jau bija nedaudz atkopusies no Lielās ekonomiskās krīzes. Pirms tam pie banknotes dizaina bija strādājis krievu izcelsmes mākslinieks Sergejs Makronovskis.



ZĪMOGA GLABĀŠANA

Pirmoreiz ASV Lielo zīmogu izmantoja 1782. gada 16. septembrī, kad toreizējais Kontinentālās armijas virspavēlnieks Džordžs Vašingtons parakstīja līgumu ar Lielbritāniju par karagūstekņu apmaiņu un uzturēšanas kārtību. Lielā zīmoga glabāšanu uzticēja Čārlzam Tomsonam, kas bija apstiprināts par ASV Kongresa sekretāru. 1789. gada 24. jūlijā pēc pirmā ASV prezidenta Džordža Vašingtona rīkojuma zīmogu nodeva Valsts departamentam, kur tas atrodas arī šodien. Tā oficiālais glabātājs ir valsts sekretārs.



Vismaz tāda ir oficiālā versija. Tomēr arī šeit ir saskatāmas divainības, jo tāda mākslinieka Sergeja Makronovska patiesībā nemaz nebija. Tas bija vien pseidonims, aiz kura slēpās kāda cita persona. Visticamāk, pie dolāra banknotes dizaina strādājis krievu mākslinieks un mistiķis Nikolajs Rērihs, kas tajos gados uzturējies ASV. Uz to norāda vairākas sakarības.

Jaunu banknotes dizainu ieviest izlēma ASV prezidents Franklins Rūzvelts pēc sava padomnieka un vēlākā viceprezidenta Henrija Vollesa ieteikuma. Tobrīd Franklins Rūzvelts bija uzšācis politiku, ko pats dēvēja par jauno kursu, tāpēc devīze *Novus Ordo Seclorum* ("Jaunā pasaules kārtība"), kas parādījās uz viena dolāra banknotes, bija isti laikā un vietā. Rūzvelta padomnieks Henrijs Volless, kas bija aizrāvis ar Blavatskas darbiem un misticismu, bija labos draugos ar mākslinieku Nikolaju Rērihu. Vienubrid viņu starpā pat attīstījās aktīva sarakste, vēstulēs Volless viņu uzrunāja par "dārgo guru" un parakstīja vēstules ar burtu G., kas bija pirmais burts no pieņemtā vārda Galahads. Tā sauca vienu no karaļa Artura bruņiniekiem, Svētā Grāla meklētājiem. Kad vēlāk Henrijs Volless grasījās kandidēt ASV prezidenta vēlēšanās, šī sarakste nāca atklātībā. Protams, nekā briesmīgi kompromitējoša tur nebija, tā tikai liecināja par Vollesa savdabīgām interesēm. Kādā vēstulē Rēriham viņš rakstīja par gaidāmo jauno laikmetu, kad būtnes no ziemeļu Šambalas liks jaunus pamatus pasaules kārtībai. Savulaik Volless arī aktīvi lobēja Nikolaja Rēriha izstrādāto paktu - līgumu par kultūras vērtību aizsardzību, ko 1935. gadā Vašingtonā parakstīja daudzu pasaules valstu pārstāvji. Mākslinieks Rērihs pat bija radījis aizsargājamo kultūras objektu identifikācijas zīmi - pasaules karogu. Tas bija balts audekls ar trim sarkaniem apliem. Tam bija divas simboliskas nozīmes - pagātnes, tagadnes un nākotnes vienotība, kā arī reliģijas, maksles un zinātnes kopība.

Dolāra virskundzība

Masonu darbības kritizētāji aicina pievērst uzmanību, ka dolāra jaunajam dizainam ne bez iemesla izvēlēta tieši viena dolāra banknote. Kā zināms, skaitlim 1 ir sakrālā nozīme, tas ir visa sākums un pamats. Kau arī Amerika oficiāli ir kristiešu zeme, ne u Lielā zīmoga, ne uz dolāra banknotēm nav nevienas kristiešu zīmes. Savvērestību tec

Pie Lielā zīmoga dizaina aktīvi strādājis arī Bendžamins Franklins, kurš bija vien no ASV konstitūcijas autoriem. Tagad viņa portrets rotā 100 dolāru banknotes

riju piekritēji acina pievērst uzmanību, ka dolāra banknošu platums ir 6,66 centimetri. Trīs sešnieki! Tas taču antikrista skait-

Tikai aklaiss var nepamanīt, ka zīmogā it visur figurē skaitlis 13.

balizāciju, naudas ietekme arvien pastiprinās. Kam vairāk naudas, tam vairāk taisnības.

Vara un iespējas

Masonu ietekme pasaules procesos – tas ir temats, kas ik pa laikam tiek apspriests dažnedazādās plašsaziņas līdzekļos. Kā liecina vēsture, daudzi ievērojami valstsvīri darbojušies pusslepenajās ložās, masonu ložas biedri bijuši galvenie ASV konstitūcijas autori un arī katrs trešais ASV prezidents, ieskaitot Franklīnu Rūzveltu. Tieši masoni bija Lielās franču revolūcijas izraisītāji, savukārt lēmums par Nāciju līgas – ANO priekšteces – izveidošanu pieņemts 1917. gada brīvmūrnieku kongresā Parīzē. Pirmajā ANO kopāsanašanās daudz valstis pārstāvēja masonu ložu biedri. Kaut arī brīvmūrnieki apgalvo, ka viņiem nav nekā slēpjama, daudzi uzliūko masonus ar lielām aizdomām un uzskata viņus teju par slēptiem sātna pielūdzējiem. Populārs ir uzskats, ka vairākums masonu ložu biedru nekad nav zinājuši un joprojām nezina par organizācijas patiesajiem nolūkiem, jo visus lēmumus pieņem sauiņa iesvētīto – Trīspadmitu padome, kas laika gaitā ieguvusi milzīgu varu, it īpaši ASV. Un to uzskatāmi apliecina viņu ieviestā dolāra dominante pasaulē. ●

lis! Tomēr jāatzīst, ka šeit Lielā zīmoga kritizētāju norāde nav pilnīgi precīza. Dolāra banknošu īstais platums ir 6,629 centimetri. Vismaz šāds cipars minēts oficiālajos dokumentos, kuros aprakstītas dolāra banknotes.

Skaidrs ir viens, šodien starptautiskie tirdzniecības darījumi lielākoties notiek dolāros. Amerikāņu nauda diktē pasaulei savus noteikumus. Naudas diktatūra kļuvusi tik spēcīga kā vēl nekad. To atzīst arī daudzi politiķi un ekonomisti. Jo liberālāka ir sabiedrība, jo lielāka ietekme ir naudai jeb, precīzāk sakot, tās daudzumam. Līdz ar glo-



MAGĪJA PALĪDZ UN SARGĀ!



Zilēšana ar svārstu

Vai jums ir sestais prāts? Vai izmantojat savas psihiskās spējas? Agrāk vai vēlāk šie jautājumi kļūst aktuāli, tāpēc sāciet jau tagad apzināt arvien augstāku izpratnes līmeni! Izmantojiet vienkāršu līdzekli – darbojieties ar svārstu, mācīties noskaņoties un uztvert parapsihisko informāciju, ļaujieties transformācijai. Šī grāmata pirmām kārtām ir soliis tuvāk pašam sev!

Jaunums!

Grāmata zilēšanai ar svārstu un īsts dabīgā pusdārgakmens svārsti!

Cena Ls 7,80 + pasta izdevumi (komplektā brošūra un svārsti).



Aizsardzības maģija

Maģisko kartiņu komplekts ar 33 buramvārdiem un rituāliem aizsardzības maģijā. Ar šo rituālu un spēcīgo vārdu palīdzību jūs varēsiet izvairīties no ļaistiem, jaunām enerģijām, skaudības.

Aizsargājiet sevi un savus tuviniekus ar gadsimtu seniem maģijas rituāliem. Prasmīgi pielietojot neredzamās pasaules spēku, jūs varēsiet atvairīt ļaunumu no savas mājas, tādējādi piesaistot veiksmi un labklājību. Kartiņu komplektā ir arī vairāki slepeni rituāli, tādi kā aizsardzība pret naudas ļāstu un rituāls raganas pudeles pagatavošanai. Katrs pasūtītājs dāvanā saņems veiksmes akmeni-ahātu.

Cena Ls 4,88 + pasta izdevumi



Veiksmes maģija

Par veiksminieku saka – dzimis ir Dieva dāvana, tā iepriecina un spārno arvien jauniem panākumiem. Ja jūtat, ka veiksmē no jums novērsusies vai pat pame-tusi, nezaudējiet dūšu, bet nece-riet arī uz brīnumiem, – radiet tos pašī! Jums palīdzēs te apkopotie buramvārdi. Gudri tos lietojot, spoža veiksmē vienmēr būs jums līdzās un pavadis it visur!

Maģisko kartiņu komplekts ar 33 buramvārdiem un rituāliem veiksmes maģijā. Prasmīgi pielietojot neredzamās pasaules spēku, jūs spēsiat piesaistīt sev veiksmi un aizsargāties no neveiksmēm. Katrs pasūtītājs dāvanā saņems veiksmes akmeni-avanturīnu.

Cena Ls 4,88 + pasta izdevumi



Veselības maģija

Laikā, kad vizīte pie ārsta maksā desmitiem latu, operācijas pat vairākus tūkstošus, ir jāatceras senās maģijas gudrības. Maģija ir vienmēr stāvējusi cilvēku veselības sardzē. Izmantojot gadsimtiem senas zināšanas un buramvārdus, iespējams izvairīties no daudzām veselības problēmām un slimībām. Veselības maģija - 33 maģisko kartiņu komplekts ar rituāliem un buramvārdiem veselības atgūšanai.

Katrs pasūtītājs dāvanā no www.astarots.lv saņems veselības akmeni – serdolikū.

Cena Ls 4,88 + pasta izdevumi



Naudas maģija

Maģisko kartiņu komplekts ar 28 buramvārdiem un rituāliem bagātības un naudas piesaistīšanai. Ar to palīdzību jūs varēsiet piesaistīt veiksmi, naudu, bagātību, kā arī aizsargāties no naudas grūtībām un nabadzības enerģijām.

Izmantojot maģijas noslēpumaino spēku, jūs varēsiet pavērst Liktenis gaitu sev labvēlīgā virzienā.

"Naudas maģijas" pasūtītāji dāvanā no www.astarots.lv saņems senās Ķīnas naudas talismanu – 3 ķīniešu laimes monētas.

Cena Ls 4,88 + pasta izdevumi

Pasūtījumu var veikt pa tālr.29888304 vai arī internetā www.astarots.lv

Veikali-saloni Rīgā, A. Čaka ielā 64, Ventspilī, Lielā ielā 4 www.astarots.lv

Pārdošanā dabīgie akmeņi, Taro kārtis un ezotēriski suvenīri

10 mūžīgās jaunības eliksīri



SPA VISLIELĀKAIS DĀRGUMS – **DZINTARS**

Pēdējos gados ir rasti pierādījumi dzintara brīnumainajām spējām palielināt imunitāti un ne tikai veicināt šūnu dališanos, bet arī atjaunināt tās. Dzintarskābe ir viens no vērtīgākajiem ķīmiskajiem savienojumiem, kas ir šajā siltajā akmenī. Lai gan valda pieņēmums, ka visvairāk dzintarskābes ir baltajā vai pienainajā no jūras izskalotajā akmenī, patiesībā pēc krāsas vien nevar noteikt, kurš akmens satur visvairāk šīs vērtīgās vielas. Daudz lielāka nozīme ir dzintara izcelsmei, un, izrādās, visvairāk dzintarskābes ir Baltijas dzintarā.

Vēja appūstā dzintara kriksīti, kuram izveidojusies tumša garoziņa, ir vidēji 7–8% dzintarskābes, kamēr parasti tā daudzums dzintarā nepārsniedz 1–2%.

Dzintars ir maz pētīts, taču jau iepriekš izteikti pieņēmumi par dzintara spēju mazināt šūnu patoloģisko dališanos. Izrādās, dzintars patiešām spēj ietekmēt šūnu darbību. Tam piemīt unikālas īpašības veicināt veco šūnu renovāciju un stimulēt jaunu šūnu veidošanos. Tā ir vienreizīga īpašība. Daudzi preparāti dod impulsu šūnām dalīties, bet šajā gadījumā notiek šūnu atjaunināšanās. Nojaušot par dzintara spējām, senatnē ar dzintara pulveri, kas saberzts ar rožu eļļu vai medu, dziedināja acis un ausis, kā arī zieda to uz saplaisājušiem papēžiem. Tagad dzintara spēja renovēt šūnas un veicināt jaunu šūnu dališanos ir ieinteresējusi skaistumkopšanas industriju visā pasaulē. Pēdējā laikā aizvien vairāk SPA viesnīcu un skaistumkopšanas salonu piedāvā dzintara masāžu, kuras laikā tiek izmantots dzintara pulveris vai eļļa. Pat tad, ja procedūra notiek vien 20–30 minūtes, ar to pilnīgi pietiek, lai dzintars iedarbotos uz šūnām.

Ne dārgi krēmi un serumi, ne supermodernu tehnoloģiju vadītas procedūras un pat ne botulīna toksīns un estētiskās ķirurģijas operācijas nav nekāds brīnumlīdzeklis jaunības saglabāšanai. Lai iemācītos apstādināt laiku, mūsdienu *anti-aging* jeb pret novecošanas speciālisti pēta gadsimtiem ilgi izmantotus mūžīgās jaunības eliksīrus, jo vislielākie brīnumi atrodami tieši tur.

▼ *Gunta Gintere*

SMILTSĒRKŠĶU OGAS KĀ VITAMĪNU SPRIDZEKLIS

Smiltsērķšķu auglis ir viena no retajām ogām, kurā ir gan ūdeņi, gan taukos šķīstošie vitamīni. Turklāt tajā ir ļoti daudz C un E vitamīnu, kas aizkavē aterosklerozes veidošanos, kā arī K1, P un B grupas vitamīni, kas visi ir antioksidanti. Lielais E vitamīna daudzums, kas ir gan ogās, gan eļļā, ir galvenais iemesls, kāpēc smiltsērķšķus patiesi var dēvēt par *anti-aging* brīnumlīdzekli. Tāpat arī C vitamīns un polifenolu savienojumi, kas ir ogās, ir svarīgi antioksidanti. Tāpēc smiltsērķšķu ekstraktu ļoti plaši izmanto kosmētikas ražošanā – tas ir šampūnu, sejas, roku, saulšānās krēmu, masāžas eļļu, vannas bumbu, ziepju un dažādu balzamu sastāvā. Roku krēmi ar smiltsērķšķu esenci spēj arī dziedēt sikas brūces.



ŠITAKĒ SĒNES – BAGĀTĪGS ANTIOKSIDANTU AVOTS

Šitakē sēnes ekstraktu izmanto ārstniecībā, lai nostiprinātu imūnsistēmu, pazeminātu holesterīna līmeni asinīs, ārstētu prostatas vēzi un... arī kā vienu no efektīvākajiem *anti-aging* līdzekļiem. Olbaltumvielas, dzelzs, cinks, šķiedrvielas, kā arī B1, B2, B6, B12 un D vitamīni – tas ir tas, kas ļauj organismam ar šitakē sēņu palīdzību saglabāt jaunību. Turklāt šitakē sēņu ekstrakts veicina dzimumpotenci, ko zinātnieki izskaidro ar lielo antioksidantu un cinka daudzumu sēnēs.

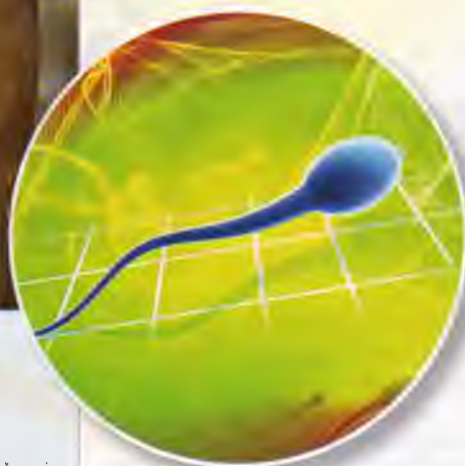


INDIJAS RĪSU SĒNES UZLĒJUMS JAUNEKLĪGUMAM

Indijas rīsu sēne, ko daudzi audzē trīslitru burkā, priecējoties par caurspīdīgo graudiņu sarikotajām burbuliņu dejām, ir pārbagāta ar dažādām organiskajām skābēm. Uzlējumos konstatēti spirts, etiķskābe, glikonskābe, kofeīns, skābenskābe, citronskābe, pienskābe, holskābe, kā arī C un D vitamīni. Īpašais šajā sēnē ir ļoti augstais folijskābes un fosforskābes līmenis. Un tieši folijskābei ir milzīga nozīme organisma novecošanas procesa palēnināšanā. Dabā tā parasti ir sastopama B grupas vitamīnu savienojumos un ir ļoti nepieciešama audu attīstībai un asinsradei. Folijskābe spēj novērst sirds un asinsvadu, kā arī nervu sistēmas slimības.



Ar dūņu terapiju var ārstēt pat neauglību, jebkurā gadījumā tā palielina vēlmi mīlēties.



DŪNAS UZMUNDRINA SEKSAM

Dūņas jau vismaz 2000 gadu ir viens no efektīgākajiem līdzekļiem dažādu slimību ārstniecībā. Pelloīdterapiju jeb dūņu terapiju pirmie sāka izmantot senie ēģiptieši, kuri Nilas krastos izraka bedres, lai tajās sasildītu noguluma dūņas, kurās pēc tam iegultos, ļaujot spēkam iepļūst nogurušajā ķermenī. Eiropā dūņu vannas ir pazīstamas vismaz 200 gadus, un arī Latvijā pirms daudziem gadu desmitiem slavenās kūrvietas Ķemeru un Baldonē vilināja bagātus cilvēkus ar dūņu vannām. Ko gan ļaudis atradusi šajā dubļiem līdzīgajā pančkā, kas nekādu estētisko baudījumu nesagādā? Dūņas tak' nav nekas cits kā tikai ūdens, minerālvielas un organiskie savienojumi, kas radušies, bezskābekļa vidē sadaloties augiem un dzīvniekiem. Taču atšķirībā no dubļiem dziednieciskās dūņas veidojās simtiem, pat tūkstošiem gadu ilgi. Tādējādi gan jūras un upju noguluma, gan kūdras purva dūņās radušies dažādi mikroelementi: kalcījs, varš, mangāns, magnijs, selēns, nelielos daudzumos pat zelts un sudrabs, daudz bioloģiski aktīvu vielu un fermentu.

Tajās ir pat dzīvas baktērijas. Dūņu vannas ir ļoti populāras stresa mazināšanai un organisma atjaunināšanai. Vienlaikus dūņas ir saglabājušās kā viena no metodēm, ar ko atvieglot locītavu iekaisuma radītās sāpes – to ietekmē uzlabojas vielmaiņa kaulu plēvē un locītavu skrimšļos, saites kļūst elastīgākas. Tas ir viens no iemesliem, kāpēc cilvēki, kuri ikdienā daudz laika pavada krēslos, pēc dūņu terapijas jūtas kā no jauna piedzimuši. Sievietēm, kas līdz pat izmisumam cinās ar vaginālo kandidozi jeb piena sēnīti, kura rada dažādas nepatīkamas sajūtas un liedz baudīt pilnasīnīgu seksuālo dzīvi, ginekologs var ieteikt izmēģināt vaginālos dūņu tamponus. Ginekoloģijā tos izmanto arī tādēļ, lai kavētu saaugumu un rētaudu veidošanos, kā arī sekmētu normālu menstruālā cikla norisi. Ar dūņu terapiju var ārstēt pat neauglību, jebkurā gadījumā tā palielina vēlmi mīlēties. Vīriešiem tā sekmē prostatas veselību un nostiprina dzimumspējas.

SPERMA PAR LIELU NAUDU!

Par to, kad spermu sāka izmantot skaistumkopšanā, seno persiešu un grieķu literatūra klusē, taču skaidrs, ka par tās olbaltumvielu radīto efektu sievietes zināja, jau sen pirms norvēģu firma iedomājās iegūt un piedāvāt kosmētikas ražotājiem... mencu spermu. Tā izrādījās lieliska sastāvdaļa mitrinošos krēmos, jo ļoti piesaista ūdeni. Savukārt Lielbritānijā viens no slavenākajiem friziersaloniem piedāvā matu masku no bullu spermas, kas sausiem un lūstošiem matiem atdod spožumu un veselīgumu. Vairāki Ņujorkas SPA piedāvāja sejas maskas ar sperminu – spēcīgu antioksidantu, kas atklāts vīriešu sēklā un kam piemīt spējas novērst grumbas un izlīdzināt ādu.

GLIEMEŽU ĢLOTAS VEICINA KOLAGĒNA RAŠANOS

Grūti noticēt, bet pasaulē ir tādi SPA saloni, kas piedāvā gliemežu masāžu. Jāguļ un jāļauj, lai desmitiem visparastāko dārza glumekļu lēnā gaitā rāpo pa ķermeni, atstājot aiz sevis spīdīgu un lipīgu ģlotu sliedi. Gliemežiem ir oriģināls iedzimts imūnaizsardzības mehānisms sekretētā esošo glikoproteīdu formā. Šis olbaltumvielas, kas satur ogļhidrātus, palīdz dzīvniekam ātri sadziedēt katru brūci ādā. Kosmētikas ražotāji šo atklājumu izmantojuši, lai pagatavotu gliemežu ģlotu serumu, kura sastāvā esošajām olbaltumvielām esot izcilas reģenerācijas spējas. Krēms, kura sastāvā ir gliemežu ģlotu ekstrakts, mitrina ādu, tā kļūst maiga, zidaina un jaunības spēka pilna. Savukārt ķermeņa kopšanas līdzekļi ar gliemežu ģlotām samazina strijas. Zinātnieki uzskata, ka gliemežu ģlotu olbaltumvielas stimulē kolagēna veidošanos, kas ir nozīmīgs šūnu atjaunošanai, kā arī elastina veidošanos, kas savukārt ir svarīgi ādas elastībai.



DĒLES PRET "VĀRNU KĀJINĀM"

Jau vairāk nekā 3000 gadu ir zināma dziedināšana ar dēlēm jeb hirudoterapija, kurā izmanto nevis kuru katru purva nejauceni, bet tikai un vienīgi medicīniskās dēles *Hirudo medicinalis*. Par dēļu dziednieciskajām spējām civilizācija zinājusi jau sen. Ēģiptes piramidās atrasti attēli, kuros redzams, kā faraoniem liktas dēles. Arī romiešu pirtis kopā ar svaigākajām baumām un masāžām piedāvāta dēļu terapija. Francijā renesanses laika dāmas pirms balles dēles aizlika aiz ausīm, lai rožaināki vaigi, spulgākas acis un enerģija izklaidēties līdz rīta gaismai. Kopš tiem laikiem Francijā skaistumkopšanā joprojām izmanto dēles kā pretgrumbu līdzekli.

Mūsdienās hirudoterapiju izmanto, lai mazinātu krunciņas, spēku izsūkuma gadījumā iegūtu darbošanās duku un paaugstinātu imunitāti vīrusu laikā. Tā nav tumsonība – medicīniskā dēle satur vairāk nekā 400 bioloģiski aktīvu vielu, 3000 olbaltumvielu un 20 fermentu. Piemēram, herudīns un destabilāze spēj šķīdināt jau izveidojušos trombus, kolagenāze veicina pēcoperācijas rētu uzsūkšanos un šķīdina audu sabiezējumus, elastāze uzlabo ādas elastību, savukārt par laimes hormonu sauktais endorfīns nomierina un vienlaikus stiprina imūnsistēmu. Ne velti dēles mēdz dēvēt par mazām bioloģiskajām fabrikām.



BIŠU INDE BOTULĪNA VIETĀ

Biškopji to zina jau ļoti sen – tiklīdz miesu un garu pārņem nogurums, sirds kļūst gurga un prāts kūtrs, jāaiziet līdz dravai un jāļauj dažām bitēm sevi sakost. Tas noteikti ir lētāk par botoksa injekcijām, bet efekts daudz labāks bišu inde nelielās devās paplašina smadzeņu un koronāros asinsvadus, uzlabo miegu, paaugstina ķermeņa tonusu un darbaspējas. Tas viss palīdz biškopjiem justies veseliem, turklāt bišu inde paaugstina viņu imunitāti jeb spēju pretoties dažādām saslimšanām. Izskaidrojums ir vienkāršs – bišu inde ir bioloģiski ļoti aktīva viela, kas uz organismu spēj iedarboties daudzveidīgi. Apitoksīns pat pazemina holesterīna daudzumu asinīs, normalizē apetīti un sirds darbību. Bišu indes ārstniecisko efektu atzīst arī mediķi, kuru uzraudzībā to lieto, lai uzlabotu centrālās un perifērās nervu sistēmas darbību, normalizētu vairogdziedzera darbību un asinsspiedienu. Taču jāņem vērā, ka apitoksīns tomēr ir inde, kas var izraisīt alerģisku reakciju, tai ir daudz kontraindikāciju, un tā spēj būt pat nāvējoša. ☹

LEDUS APSTĀDINA LAIKU

Nav labāka veida ādas tonizēšanai un uzmundrināšanai par masāžām ar ledus gabaliņiem. Šarmanta savā vienkāršībā (izkāp no gultas, aizej līdz ledusskapim, izņem ledus gabaliņu un norīvē seju) šī metode pārspēj daudzas dārgas un sarežģītas procedūras. Tā atsvaidzina, sašaurina poras, paātrina asinsriti un pieskār dabīgu sārtumu. Ja ledus gabaliņu masāža ar laiku kļūst par neatņemamu rīta cēliena sastāvdaļu, tā, aktivizējot vielmaiņu un šūnu dališanos, neizbēgami atjaunina sejas ādu.

Kosmetologi ir pilnīgi pārliecināti, ka šī vienkāršā skaistumkopšanas metode palīdz saglabāt ādas svaigumu un mazina krunciņu daudzumu.

Savukārt kosmetoloģijā par vienu no labākajiem profilakses līdzekļiem, ar ko palēnināt ādas novecošanos, uzskata tā dēvēto kriomasāžu sejai, kurā aukstuma efekta panākšanai izmanto šķidro slāpekli – bezkrāsainu gāzi bez smaržas. Šķidrā stāvoklī tā ir līdzīga ūdenim, bet saskarsmē ar gaisu slāpekļs uzsūc skābekli, veidojot skābekļa šķīdumu slāpekli. Ja sejas masāžai izmanto šķidro slāpekli, efekts ir līdzvērtīgs islaicīgai

Ja ledus gabaliņu masāža ar laiku kļūst par neatņemamu rīta cēliena sastāvdaļu, tā, aktivizējot vielmaiņu un šūnu dališanos, neizbēgami atjaunina sejas ādu.

aukstuma iedarbībai uz audiem – asinsvadi sašaurinās, taču pēc tam paplašinās, uzlabojot perifēro asins apgādi un paātrinot vielmaiņu. Ja pēc masāžas uz ādas tiek uzklāta maska vai krēms, ādas dziļākajos slāņos ātrāk nekā parasti tiek nogādāti vitamīni, aminoskābes un mikroelementi. Gluži tāpat kā ķīmiskais pilings, šāda sejas masāža veicina ādas virsējās epidermas slāņa nolobīšanos un jaunu šūnu veidošanos. Pēc šādas masāžas sejas āda kļūst svaiga, tonizēta un gluži vai mirdz.



Svētā grēciniece

Marijas Magdalēnas dzīvesstāsts Svētajos Rakstos ir viens no skaistākajiem un iedvesmojošākajiem. Atšķirībā no citām baznīcas svētajām sievietēm viņas tēls ir bezgala skaists savā sievišķīgumā, to apvij uzticīgas un kaislīgas mīlestības oreols. Evaņģēlijā Jēzus par Mariju Magdalēnu teicis: "Viņai tiek piedots, jo viņa daudz mīlējusi. Kas gan bija šī apburošā sieviete, kura no grēcinieces kļuva par Jēzus apustuļi?"

Marija bija ebreju meitene, kas dzimusi Magdalas ciemā pie Tibērijas ezera. Ciema nosaukums tulkojumā no ebreju valodas nozīmē "tornis". Tapēc viņu sauc par Mariju no Magdalas jeb Mariju Magdalēnu. Par viņas dzīvi līdz tam, kad viņa satika Jēzu Kristu, ir maz ziņu. Ļoti skaista, turīga, gudra, sabiedrībā ļoti pazīstama sieviete, bet ar tā laika tikumiem ne visai savienojamu dzīvesveidu. Raksti nepasaka, bet netieši ļauj nojaust, ka Marija Magdalēna varētu būt bijusi plašā apkārtnē populāra prieka nama saimniece, kas jaunībā arī pati, iespējams, pārdevusi savu miesu, taču augstu attīstīta intelekta, smalkā prāta un intuícijas dēļ Marija nicināja vīriešus, kuri bija ar mieru par to maksāt, ilgojās pēc patiesas mīlestības, pēc sev intelektuāli līdzvērtīga sabiedrotā, drauga, vīra. Laikam jau arī tolaik sievietēm šādu vīrieti atrast nebija vienkārši.

Mīlestības izmainītā

Kad Marija Magdalēna sastapa Jēzu, viņas dzīve kardināli mainījās. Sieviete beidzot jutās atradusi sev līdzīgu, spēcīgu un intelektuālu personību, tāpēc izjuta kaunu par savu līdzšinējo grēcīgo un tukšo dzīvi. Svētais Lūkass apraksta notikumu, kā Marija Magdalēna atnākusi farizeja mājās, kur Jēzus bija ieļūgts uz vakariņām pie bagātā Simaņa. Bagātīgi ģērbusies sieviete nokrita ceļos un raudāja pie viņa kājām, ar saviem matiem noslaucīja viņa kājas sausas, svaidīja ar dārgām smaržām un



SVĒTĀ MARIJA MAGDALĒNA

- ✦ Dzīvojusi pagānu pilsētā Magdalā, Tibērijas ezera rietumu krastā, Galilejas ziemeļos.
- ✦ Jēzus mācekle.
- ✦ Mirusi Efesā, turpat tikusi apglabāta.
- ✦ Piemiņas diena Romas katoļu baznīcā – 22. jūlijs.
- ✦ Slavēna grēciniece.

skūpstija tās. Farizejs, kas Jēzu bija aicinājis, gan domāja sevi – ja viņš tik tiešām būtu pravielis, tad taču zinātu, kas ir šī sieviete, un neļautu tik lielai grēciniecei sev pieskarties. Bet Jēzus, zinādams viņa domas, jautāja: "Vai tu redzi šo sievieti? Es ienācu tavā namā, bet tu nedevi ūdeni manu kāju mazgāšanai, taču viņa ar asarām slacija manas kājas un ar saviem matiem tās susināja. Tu mani neskūpstīji, bet viņa nepārstāj skūpstīt manas kājas. Tu nesvaidīji manu galvu ar eļļu, bet viņa apzieda ar svaidāmo eļļu manas kājas. Tāpēc es tev saku: viņai tiek piedoti daudzi grēki, jo viņa daudz milēja; bet, kam tiek piedots mazāk, tas arī mil mazāk." (Lk 7, 44–47). Savukārt Marijai Magdalēnai Kungs saka: "Tevi izglāba tava ticība." (sal. Lk 7, 37–50)

Kristus sekotāja

Raksti vēsta, ka no Marijas Magdalēnas tika izdzīti septiņi ļauni gari (Lk 8, 2), un viņa kļuva par Kristus sekotāju. Kopš tā laika Marija Magdalēna kopā ar citām svētajām sievietēm – Mariju, Jēzus Māti, Mariju, Jekaba un Jāzepa māti, ka arī Zebedeja dēlu māti – pazemīgi kalpoja Jēzum un viņa apustuļiem. Šīs sievietes Jēzu pavadīja no Galilejas līdz viņa pēdējām Jeruzalemes apmeklējumiem. Kopā ar Jaunavu Mariju, apustuļi Jāni un dažām sievietēm Marija Magdalēna ir klāt pie krusta, Jēzum mirstot, arī tad, kad Jēzus tika noņemts no krusta un guldīts kapā. Lieldienu ritā Marija Magdalēna kopā ar Salomi un Mariju, Jāzepa māti (Mt 28, 1; Mk 16, 2), devās uz klinti izcirsto kapu, lai varētu svaidot Jēzus ķermeni ar smaržīgām zālēm, bet kapavieta bija tukša. Tieši Marija Magdalēna, ne jau kāds no mācekļiem vīriešiem, pirmā sastop Kungu pēc augšāmcelšanās un saņem viņa pavēli iet un liecināt par redzēto. Jāņa evaņģēlijā lasām, ka pēc tam, kad Marija Magdalēna neatrada Jēzu kapā, viņa skumja kavējās pārdomās un raudāja par to, ka viņas Kungs ir pazudis. Un tad, kad atnāca augšāmcelies Kungs, Marija Magdalēna sākumā viņu nepazīna. Tikai tad, kad Jēzus teica viņai: "Marija!", tā atpazīna viņu un iesaucās: "Rabuni!" (Mācītāj! – ebreju val.). Pēc tam viņa steidzās pavēstīt mācekļiem, ka Jēzus ir augšāmcelies no mirušajiem un uzvarējis nāvi.

Izvēlējās labāko daļu

Ar Mariju Magdalēnu saista arī Betānijas Mariju, Lācara un Martas māsu. Kā rakstīts Lūkasa evaņģēlijā (Lk 10, 36–42), Jēzus apciemoja sava drauga Lācara namu, kur bija divas māsas, viena no tām Marta rūpējās, lai ciemiņi būtu paēduši un padzēruši, bet otra māsa Marija apsēdās Jēzum pie kājām un klausījās viņa vārdos. Kad Marta, pārgurusi saimniecības darbos, pasūdzējās par to

LŪGŠANA SVĒTAJAI MARIJAI MAGDALĒNAI

Pie tevis es steigšos ar savām lūgšanām, brīnišķais grēku nožēlnieku paraugs un aizstāve, sekojot tavam paraugam, kā tu no grēcinieces kļuvi par Dieva kalponi, dod mums tādu paļaušanos uz Dieva žēlastību, ka varam atmest savu grēku važas un ieiet Dieva mierā un priekā!

Kungs Jēzu, Svētās Marijas Magdalēnas grēku nožēla un gandarījums tev bija tik patīkami, ka ne tikai atlaidi viņai visus grēkus, bet arī piepildīji viņas sirdi ar bezgalīgu prieku un liksmi. Ļauj arī mums tāpat apraudāt savu grēku vainas, lai tās tiktu piedotas! Kas dzīvo un valdi mūžīgi mūžos! Āmen!

Kungam, tas viņai labvēlīgi atbildēja, ka "Marija izvēlējusies sev labāko daļu; tā viņai netiks atņemta."

Vēl Mariju Magdalēnu satiekam Jāņa evaņģēlijā, kur stāstīts par Lācara nāvi. "Šī bija tā Marija, kas ar svaidāmo eļļu svaidīja to Kungu un ar saviem matiem susināja viņa kājas. Viņas brālis Lācars slimoja." (Jn. 11, 2.) Marija ir tā, kura metās pie Kunga kājām, izmisumā un sāpēs pārmetot viņam: "Kungs, ja tu būtu šeit bijis, mans brālis nebūtu nomiris!"

Apustuļu apustule

Mariju Magdalēnu mēdz saukt par pirmo apustuļi, bet kopš 10. gadsimta viņa tiek dēvēta par apustuļu apustuļi. Svētais pāvests Jānis Pāvils II savā apustuliskajā vēstulē *Mulieris Dignitatem* (1988. gada 15. augusts), aplūkojot Lieldienu notikumus, uzsver Marijas Magdalēnas lomu, jo viņa ir pirmā, kas satiek augšāmcelušos Jēzu. [...] Tāpēc arī viņa tika nosaukta par "apustuļu apustuļi". Pāvests uzsver arī to, ka "šis notikums savā ziņā nozīmē, ka visas dievišķās patiesības par Kristu tiek uzticētas gan sievietēm, gan vīriešiem".

Marijas Magdalēnas evaņģēlijs

Gnostīki uzskata, ka bez četriem kanoņiskajiem evaņģēļiem pastāv arī citi, tostarp Marijas Magdalēnas evaņģēlijs. Tajā esot ietvertas pamācības, ko Jēzus devis Marijai Magdalēnai pēc augšāmcelšanās. Notikumi risinās situācijā, kad mācekļi šaubās, vai ticēt tam, ko saka Marija, vai ne. Galvenā doma šajā darbā ir tā, ka Marijai Magdalēnai ir tikpat liela autoritāte, cik apustuļiem, kas nozīmē, ka arī viņas mācītāis būtu jārespektē. Tāpat populārs ir mīts, kuru savā grāmatā *Da Vinči kods* izmantojis rakstnieks Dens Brauns – ka Kristus bijis precējies ar Mariju Magdalēnu. Šim mītam nav nekāda pamata ne no teoloģiskā, ne vēsturiskā, ne bibeliskā skatupunkta, jo Svētajos Rakstos par to netiek doti nepārprotami un skaidri norādījumi. To varētu saukt par mōģinājumu Jēzu Kristu padarīt par parastu cilvēku, nevis par Dievu. Nenoliedzams ir tas, ka Jēzus sevišķi uzticējās Marijai Magdalēnai un viņu cienīja, iespējams, pat vairāk nekā citus mācekļus, taču... viņa bija tikai un vienīgi sieviete, kas nevarēja ieņemt augstu amatu ne kopienā, ne baznīcā.

Olu krāsošanas tradīcija

Viena no leģendām par Lieldienu olu krāsošanas tradīcijas rašanos tiek saistīta ar Mariju Magdalēnu. Šī skaistā leģenda vēsta, ka Marija Magdalēna pēc Jēzus Kristus nāves un augšāmcelšanās tika uzaicināta uz viesībām pie imperatora Tibērija Cēzara Romā. Satikšanās brīdī Marija Magdalēna rokā turēja putna olu, kas jau ilgu laiku iepriekš tika uzskatīta par atdzimšanas simbolu, un sauca: "Kristus ir augšāmcelies!" Imperators Cēzars par to pasmejās un atteica: ja Kristus ir augšāmcelies no mirušajiem, lai ola, ko viņa tur rokā, nokrāsojas sarkana. Pirms viņš bija beidzis runāt, ola Marijas Magdalēnas rokā tik tiešām kļuva spilgti sarkana, un viņa turpināja sludināt evaņģēliju visā imperatora mājā.

Pēc Austrumu tradīcijas, Marija Magdalēna pēc pirmajiem Vasarsvētkiem un Svētā Gara atnākšanas pavadīja Jaunavu Mariju un Svēto Jāni uz Ēfesu, kur arī nomira un tika apglabāta. ☪

Buršanās virtuvē

Ar katru gadu popularitāti atgūst ne tikai rokdarbi un pavārmāksla, bet arī zāļu tēju vākšana un uzlējumu gatavošana. Taču šajā gadījumā nepietiks tikai ar recepti un pareizajiem daudzumiem. Lai pastiprinātu tēju, ūdens un uzlējumu iedarbības efektivitāti, der ielāgot dažus padomus.









▼ *Evija Pozņaku*

Konsultēsi / ezotēriskas praktiķe
DITA BLŪMA-BALINSKA

Kad lietot uzlējumus?

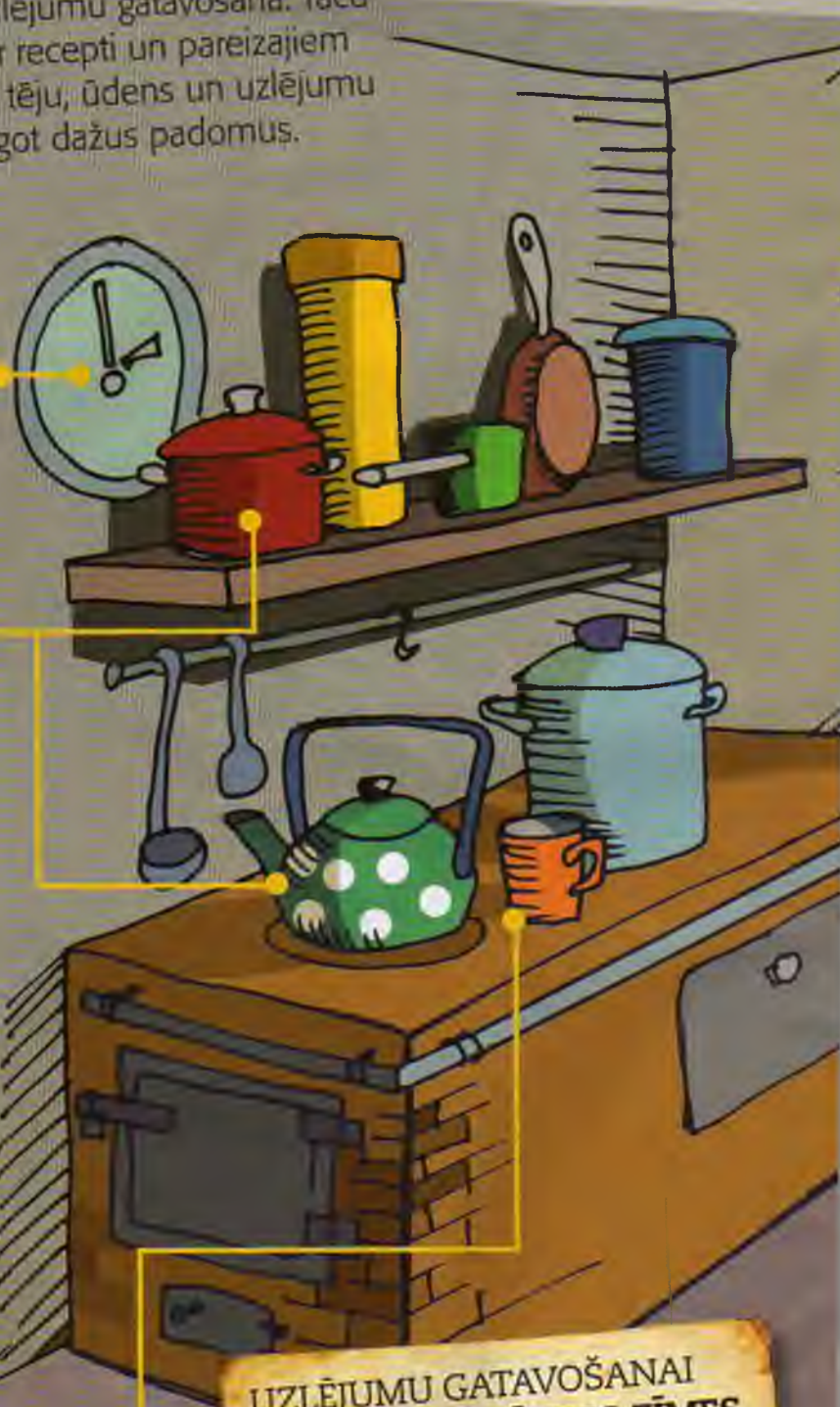
Vislabāk to darīt rītos un vakaros – jo tuvāk saules lēktam un rietam, jo tuvāk dabai. Tas savukārt nozīmē lielāku efektu. Pirmie rezultāti gaidāmi pēc 15 diennaktīm.

Kādas krāsas traukā gatavot un uzglabāt?

-  Radošo impulsu aktivizēšanai, iedvesmai un spēkam turpināt iesākto.
-  Spēku koncentrēšanai, mērķa sasniegšanai, fiziskai izturībai. Palīdz iegūt zināšanas un attīsta domāšanu.
-  Radošai domāšanai, pozitīvismam, spēkam, ticībai un drosmei.
-  Biznesa uzplaukumam, labklājībai, veiksmīgiem finanšu darījumiem.
-  Mieram, atklātībai, lojalitātei un viedumam. Palīdz iekļauties ritmā un kustībā.
-  Stabilizācijai un darbam.
-  Aizsardzībai un ticībai.
-  Varai, autoritātei un cieņai.

Pamatrauks

Trauku, kurā gatavo uzlējumus vai tēju, ieteicams novietot uz rozā kvarca vai organītu paliktņiem. Būtiski, lai trauks būtu no dabiskiem materiāliem. Ideālā variantā trauku pirms uzlējumu gatavošanas patur saldētavā, tādējādi attīrot.



UZLĒJUMU GATAVOŠANAI IETEICAMĀS MĒNESS ZĪMES

-  Mēness Vēža zīmē – skaistumam, sajūtām, mīļumam.
-  Mēness Vērša zīmē – labklājībai, bagātībai.
-  Mēness Lauvas zīmē – sabiedriskumam, seksualitātes pastiprināšanai.
-  Mēness Jaunavas zīmē – dažādu brūču arstēšanai.

Īez strīdiem, ar pozitīvismu

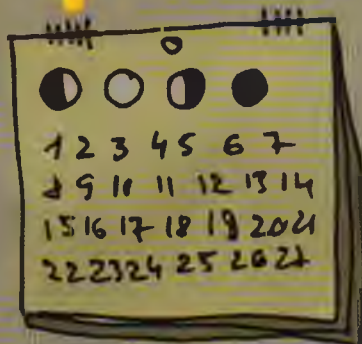
Dzēriena molekulāro struktūru var iespaidot ar skaņām, tāpēc nestrīdieties virtuvē ūdens tuvumā, labāk izsakiet pozitīvus apgalvojumus tagadnes formā.

Dzēriens izaugsmei

Gatavo augoša mēness laikā, vēlams 1., 6. un 13. Mēness diena pēc Mēness kalendāra. Jālieto nākamajā Mēness ciklā 1., 6. un 13. Mēness dienā.

Pret dažādām kaitēm

Pagatavo dilstoša mēness laikā, vēlams 19. un 29. Mēness dienā pēc Mēness kalendāra. Jālieto nākamajā Mēness ciklā 19. un 29. Mēness dienā.



Mēness eliksīru

Mēness ietekmē ūdeni, tāpēc atkarībā no zodiaka zīmes, kurā debesu spīdekļi atrodas, var pagatavot šo eliksīru savām vajadzībām. Ūdeni uz nakti atstāj traukā un ļauj apspīdēt mēnesim. Svarīgi, lai šis ūdens neredz dienasgaismu, tāpēc pirms gaismas iestāšanās trauku ar ūdeni noslēpj tumšā vietā. Šādu ūdeni pievieno vannām un dzērieniem. Atkarībā no tā, kādā zīmē bijis Mēness, var gaidīt vēlamo efektu.

Ziedu sauļošana

Eliksīri, kuros izmanto ziedus, pirms lietošanas vismaz vienu dienu jāpatur saulē. Uzlējumus gatavo no nepāra skaita izejvielām.



Pāridarītājs no viņsaules

Vera! aiz muguras jau astoņi gadu desmiti un atmiņas par laulību, kas nenesa cerēto laimi. Kad Vera beidzot izšķīrās no vīra, Jurijs izdarīja pašnāvību. Tomēr arī miris viņš joprojām turpina bojāt Veras dzīvi – vēl nesēn sapņos nāca pēc abu kopīgā dēla...

Kad satiku Juriju, man jau bija attiecības ar kādu puisi no mūsu pilsētas. Pat ar šodienas pieredzi nevaru izskaidrot, kāpēc ļāvos viņa šarmam. Pirms tam dzīvoju ļoti mierīgi un harmoniski, bet līdz ar Juriņa ienākšanu viss sagriezās virpuļi. Mūsu attiecībās valdīja kajsle un pacilājoss neprāts. Viņam piemita kaut kāds noslēpumains pievilksanas spēks. Es neprātīgi iemīlējos! Drīz vien sekoja kāzas. Diemžēl tikai dažus gadus vēlāk manā dzīvē ienāca daudz sāpju, vilšanās, bailu, nedrošības un pazemojuma. Par to, cik spēcīgs vēstījums man tika sūtīts, ja pat nāve nespēja apstādināt šo murgu, domāju aizvien.

Kad maskas krīt

Sava vīra patieso seju ieraudzīju pēc otrā bērna – meitas piedzimšanas. Dēlam vēl nebija pieci gadi, bet meitai tikai pusotra, kad Jurijs sāka meklēt citas sievietes. Alkohols, uzdzīve, roku pālaisāna un krāpšana dienu pēc dienas jauca attiecību sākumā būvēto sapņu pili. Ko man ar diviem bērniem darīt? Šķirties?! Tolaik tas bija kauns un negods! Ko teiks cilvēki? Turklāt ļoti baidījos, kā viena izaudzināšu bērnus. Cerēju, ka viss mainīsies, ticēju, ka grūtības tiek dotas, lai tās pārvarētu. Trīs reizes Jurijs gāja prom no ģimenes, trīs reizes lūdzās piedošanu un atgriezās. Tomēr pienāca diena, kad viss, kas sākotnēji šķita cerīgs un patiesas mīlestības piepildīts, kļuva par smagu nastu.

Tādā gaisotnē izauga arī abi bērni. Gan dēls, gan meita izveidoja savas ģimenes, dzi-

ma mazbērni. Beidzot es vareju būt brīva. Oficiāli izšķīrāmies, un es pārcēlos uz citu dzīvesvietu. Negribēju ilgāk palikt vietā, kur biju izjutusi tik daudz sāpju un pazemojuma.

Pašnāvība dāvanas vietā

Dzīve ritēja savu gaitu. Tā bija mana 50. dzimšanas diena. Vakarā saņēmu telegrammu no ģimenes, kurā tobrīd dzīvoja Jurijs, – mans bijušais vīrs izdarījis pašnāvību, pakāries. Izlēmu, ka uz bērēm nebraukšu. Kamdēļ gan? Sis cilvēks dzīves laikā man bija darījis tik daudz sliktā, ka nebija ne mazā-

Vakarā saņēmu telegrammu no ģimenes, kurā tobrīd dzīvoja Jurijs, – mans bijušais vīrs izdarījis pašnāvību, pakāries.

kās vēlēšanās atvadīties no viņa... Visu mūžu roku rokā ar velnu staigājis! Tādas izdarības taču var būt tikai paša nelabā inscenētas.

Diemžēl ar bijušā vīra laicīgās dzīves beigām nekas vēl nebeidzās. Ar prātu sapratu, ka fiziski viņa vairs nav, tomēr sajūtas teica ko citu. Arvien biežāk šķita, ka istabā neesmu viena. Varbūt tāpēc, ka neaizgāju uz bērēm, viņš sāka nākt pie manis sapņos. Lai kam jau vientuļi viņam tajā pasaulē. Par to

esmu droša pēc pēdējās reizes, kad viņa gars mani sapnī apciemoja.

Nav ko Dievam acis lēkt

Juriņa gars ieradās pie manis. Viņa izstieptajās rokās bija ar violetu lenti apsieta kaste, uz kuras uzraksts "Daudz laimes!" Mana dzimšanas dienas dāvana. Tad viņš paņēma aiz rokas mūsu pieaugušo dēlu, iesēdināja mašīnā un man lika sešties blakus sev. Neprātīgā ātrumā triecāmies cauri pilsētai, līdz pamanīju, ka tuvojamies kapu kalnam. Viņš mūs veda uz kapsētu manī un dēlu. Saucu, lai apstājas, bet viņš šķelmīgi pasmaidīja un vēl stiprāk piespieda gāzes pedāli. Atmosfēra slapju muguru. Nākamajās naktīs sapnis atkārtojās. Likumsakarīgi, ka Juriņa gars nāca pēc dēla laikā, kad viņam tiešām ļoti neveicās – palika bez darba, veselības problēmas kļuva aizvien nopietnākas. Protams, es baidījos, ka tikai dēls neizdomā rīkoties tāpat kā tēvs. Dariju visu, kas manos spēkos, lai dēlam palīdzētu. Viss šķietami ir nokārtojies, lai gan Juriņa gars vēl aizvien ik pa laikam nāk pie manis sapņos.

Nesen gadatīrgū satiku savu pirmo mīlestību – virieti, ar kuru biju kopā pirms Juriņa. "Vera!" viņš patiesā priekā iesaucās. "Kā tev klājas?" – "Nu, turos!" lepnī atbildēju. Acis kļuva valgas, prātā iesāvēs doma – kā būtu, ja toreiz Jurijam butu pateikusi nē. "Man ir divi brīnišķīgi bērni un četri gudri mazbērni. Par dzīvi nesūdzos, nav ko Dievam acis lēkt!" Briedi parunājāmies par vispārīgiem tematiem, nopirku liliņu sīpolus un devos mājup. Ir tā, kā ir. Nebūtu savas dzīves laikā pieļāvusi šīs kļūdas, būtu citas. Pareizas dzīvošanas grāmatu taču neviens dzemdību namā neiedod. ☺

Panākumi un attieksme roku formā

Ārēšā stunda

▼ *Līva Romane*
Konsultējusi hiroloģe
MAIJA IRBĪTE

Liekot puzzle, liela daļa cilvēku sāk ar ārējo malu jeb rāmja izveidi. Līdzīgi ir arī hiroloģija – visbiežāk vispirms tiek aplūkota roka kopumā, mēģinot virzīties no

lielākām, redzamākām iezīmēm uz sīkākām. Rokas formas attiecība pret pirkstu garumu ir viens no analīzes sākumpunktiem, kas sniedz vispārēju ieskatu par cilvēka attieksmi pret pasauli un apkārt notiekošo.

Viens ātri apvainojas, citu nespēj nokaitināt pat nepatīkamu vārdu jūra. Hiroloģija māca, ka rokas var patiešām daudz pastāstīt par cilvēka attieksmi pret dzīvi un apkārtējiem notikumiem.

Ko rokā aplūkot?

Galvenā rokas formas analīzē ir pirkstu un plaukstu pamatnes garumu savstarpējā attiecība, jo pēc tās iespējams noteikt rokas tipu. Plauksta mērāma no pirmās aproces līnijas līdz lielā pirksta pamatnei, savukārt pirkstu garums nosakāms pēc lielā pirksta – no tā stiprinājuma pie plauksta līdz pirksta galam. Vidēja garuma pirksti ir aptuveni trīs ceturtdaļas no plauksta pamatnes garuma.

Rokas formu špikeris

Nosakot rokas formas tipu, jāatceras, ka eksistē arī jaukta tipa rokas, taču parasti kāda no formām ir dominējošā, tāpēc tai vajadzētu pievērst vairāk uzmanības.

Vēsturiski izšķīra septiņus roku tipus: elementārā, lāpstveida, taisnstūra, mezglota, koniska, garīga, jaukta tipa, savukārt nu jau vairākus gadu desmitus hiroloģija iedala rokas pēc četrām stihijām: zeme, gaiss, uguns, ūdens.

NOSAUKUMS un VIZUĀLĀS PAZĪMES

ZEME Salīdzinoši bieza kvadrātveida plauksta, kurā ir tikai galvenās līnijas, īsi pirksti.

KO LIECINA?

Praktiski, uzticami, konservatīvi cilvēki. Lēnām pieņem pārmaiņas, ciena tradīcijas, izprot un mīl dabu. Ļoti izturīgi un pacietīgi, spēj ļoti daudz un ilgstoši strādāt ar rokām. Uzticami arī personiskajās attiecībās. Reizēm pārāk konservatīvi, piezemēti. Izteikti materiālisti.



GAISS Kvadrātveida plauksta, vairāk līniju nekā zemes rokā, pirksti garāki par plaukstu.

Ļoti loģiski un ar labu intelektu apveltīti cilvēki. Piemīt lieliskas komunikācijas spējas. Baudu sagādā piedalīšanās intelektuālās diskusijās, kur var paspīdēt un sevi parādīt arī citiem. Emocijas un intuīcija nav šo cilvēku stiprā puse. Pārdzīvojumus mēdz analizēt, intelektuāli apspriest, nevis emocionāli izdzīvot.



UGUNS Izstiepta taisnstūrveida plauksta, ļoti daudz ne pārāk izteiktu līniju, pirksti īsāki nekā plauksta.

Raksturīga aizrautība un vēlme būt labākajiem. Mīl brīvību. Šiem cilvēkiem nepieciešama rīcības brīvība gan personiskajā dzīvē, gan darbā. Ja plānots darbs komandā, vislabāk būt tās vadītājs. Spēj būt ļoti vadītāji, organizatori, arī strādāt patstāvīgi un veidot savu biznesu. Šiem cilvēkiem ir lielas iespējas sevi realizēt visdažādākajās dzīves jomās atbilstoši līniju veidam plaukstās (par to hiroloģijas nākamajā stundā) un nagu formai (skatīt pirmo rakstu hiroloģijas sērijā), taču viņi var būt arī pārāk kategoriski.



ŪDENS Izstiepta taisnstūrveida plauksta, ļoti daudz ne pārāk izteiktu līniju, pirksti garāki nekā plauksta.

Izteikts jūtīgums, emocionalitāte, radošums un intuīcija. Šādi cilvēki visbiežāk dzīvo savā jūtu pasaulē, emocionālajos pārdzīvojumos un fantāzijās. Parastais dvēseles stāvoklis – iemīļjušies. Bieži šādu roku īpašnieki ir izteikti garstāvokļa cilvēki, kurus viegli aizvainot. Parasti izvēlas kādu radošu nodarbi.



JAUNO PSIHOLOGIJU CENTRS

Tavas personības attīstībai
un radzeslokam!

NLP praktiķa kurss

10 mēnešu kurss trešdienu vakaros
no 11. septembra, latviešu valodā
Pasniedz Dace Rolava u.c.

Koučinga kurss

"Es mainos, lai radītu savu dzīvi"

3 mēnešu kurss
no 10. septembra, latviešu valodā
Pasniedz Laila Zariņa

Astroloģijas metodes ikdienā

3 mēnešu kurss
no 3. septembra, latviešu valodā
Pasniedz Agnese Fūrmane

Taro kāršu kurss iesācējiem

brīvdienų grupa
3 mēnešu kurss
no 7. septembra, latviešu valodā
Pasniedz Kristīne Dunska

Pilna informācija par bezmaksas
iepazīšanās vakariem, kursu sākumu,
un programmām maksu
www.nlp.lv

Visa informācija par visiem kursiem
un semināriem: www.nlp.lv

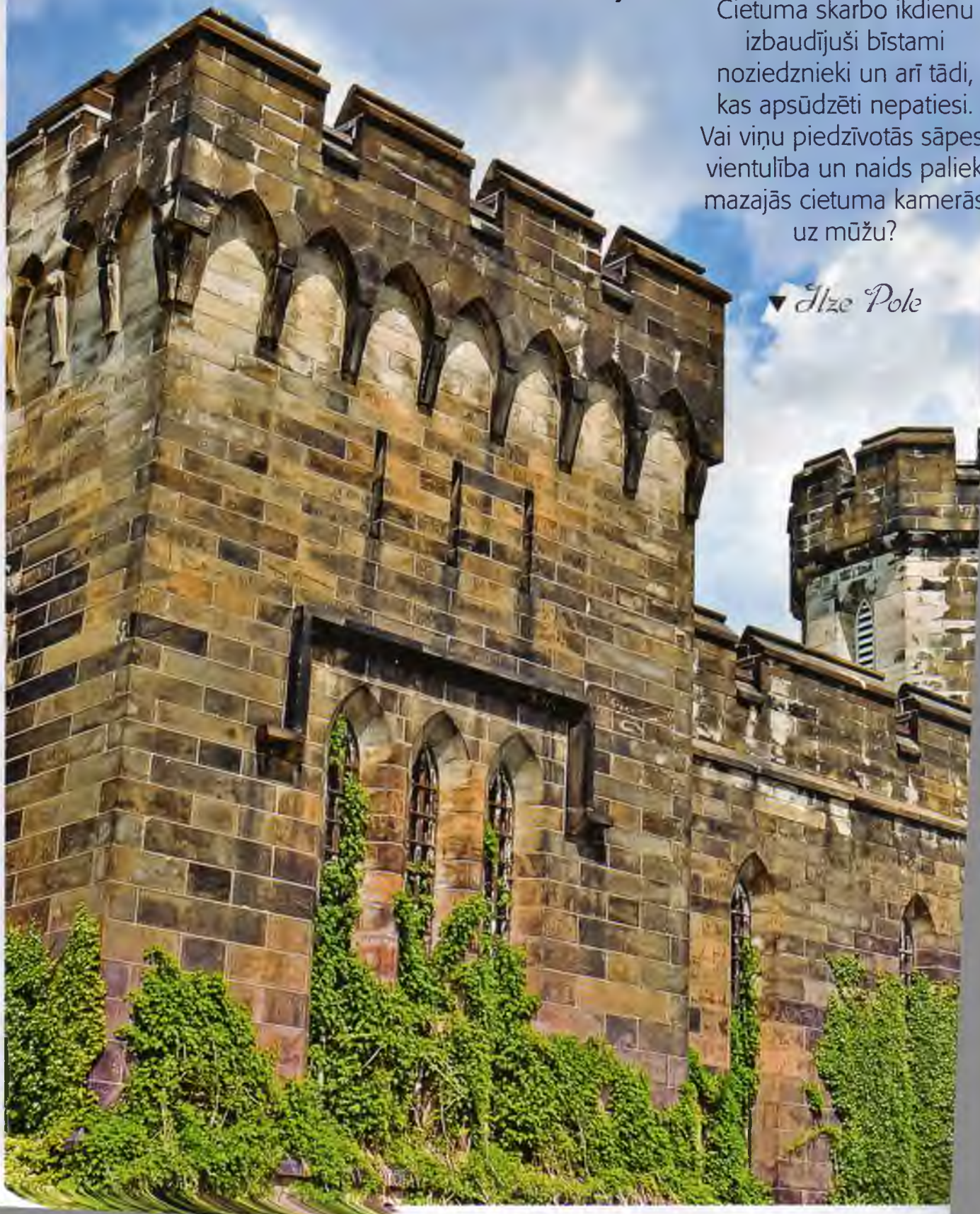
www.nlp.lv

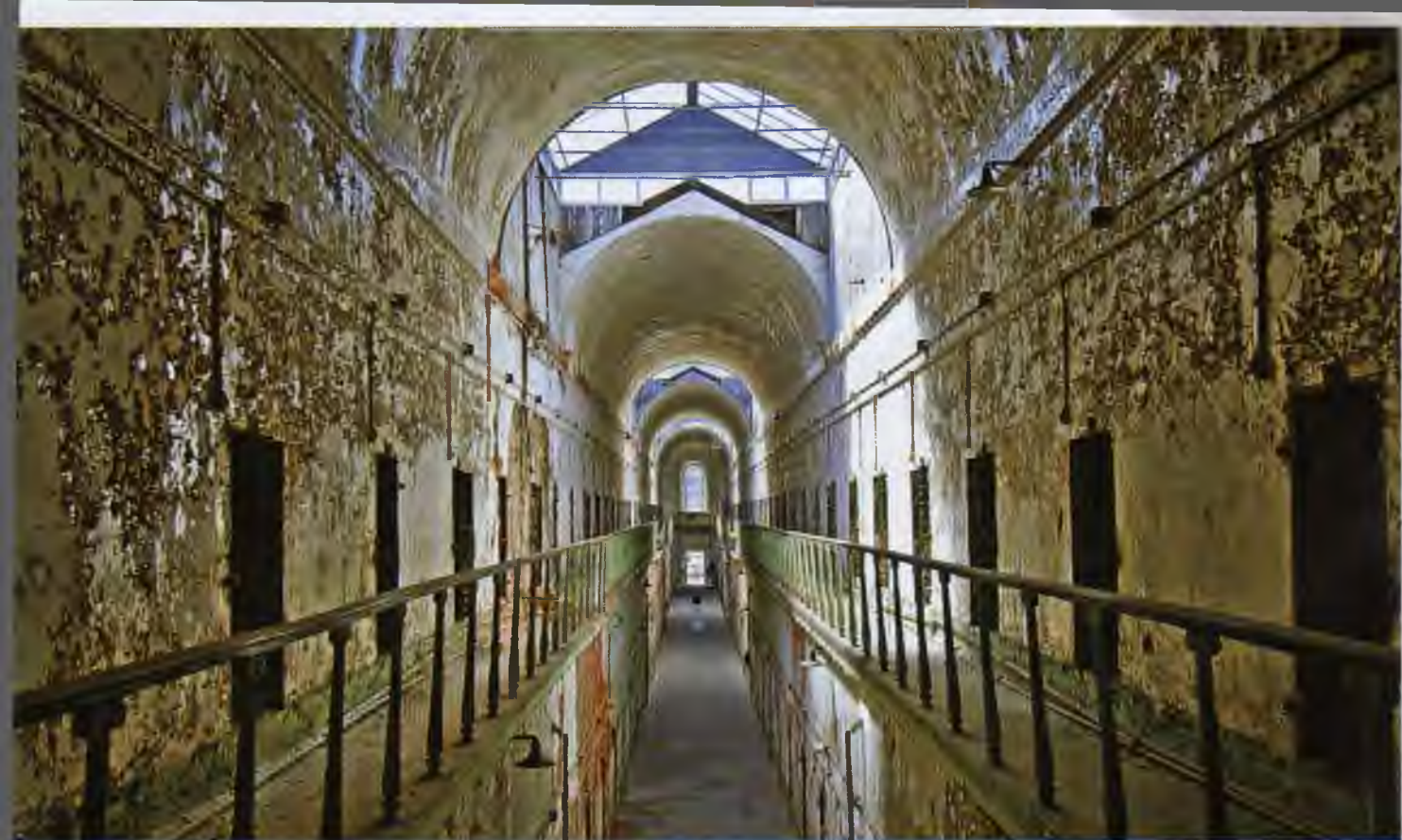
Stabu iela 58, 3. stāvs, Rīga
Tālr. 26575571, info@nlp.lv

Zudušās brīvības soļi

Tā ir vieta, kur pazūd laiks. Kādam uz dažiem gadiem, citam – uz visu mūžu. Sliktākajā gadījumā dienas paiet, gaidot nāvēssoda izpildīšanu. Cietuma skarbo ikdienu izbaudījuši bīstami noziedznieki un arī tādi, kas apsūdzēti nepatiesi. Vai viņu piedzīvotās sāpes, vientulība un naidis paliek mazajās cietuma kamerās uz mūžu?

▼ *Ilze Pole*





Ja jūs volāties pilnīgu drošību, ejiet uz cietumu. Tur jūs būsiet pabaroti, apģērbti, nodrošināti ar medicīnisko aprūpi un tā tālāk. Vieni gais, ka trūks, būs brīvība, – teicis kādreizējais ASV prezidents Dvaits Eizenhauers. Tomēr neizvaišs citāts gluži atbilst realitātei. Cietumnieku vidū kļūst daudzi nostāsti par sargu vardarbīgu izturēšanos pret ieslodzītajiem, kā arī pastu soda iecietēju regulāriem ļauniem. Kāda gan tur drošība? Cietums ir kā paralēla pasaule ar saviem noteikumiem. Ja tos neievēro, jāreķinās ar sekām. Tāpēc likumpaklausīgajiem šī vieta ir kaut kas biedējošs. Tiklīdz parādās zināms par kādu pamestu cietumu,

kurā sodu izcietas bausākie noziedznieki, cilvēki saucas un dodas šī vietas apskatīt. Pasaulē ir daudzi pamesti cietumi – viens par vienu gruvešos, citi kļūst par ušķalēmi turisma objektiem, kurus tiek izstrādāti dažādi komercietāli projekti. Viena no tādu vietām atrodas Amerikas Savienotajās Valstīs – tā ir Valtes austrumu labošanas iestāde (Filadelfija).

Dieva acs

Kāda ķiršu dārzā Filadelfijas ziemeļu rīmalē 1821. gadā tika uzskāta varenā Valtes austrumu labošanas iestādes būvniecība. Tās arhitekts bija Džons Havilands. Būve vēl nebija pat puse, kad tā jau kļuva par visas pasaules uzmanības objektu. Labošanas iestādes neaprasā arhitektūra un sistēma kalpoja

par paraugu gandrīz visā jaunā cietumu sistēmā Eiropā, Dienvidamerikā un Āzijā 19. gadsimtā.

Labošanas iestāde tika atklāta 1829. gadā un kļuva par vienu no tā laika dārgākajām amerikāņu ēkām. Tā bija likvidetas līdzekļu sodīšanas (ietades), piemēram, mīssodi un siltā izturēšanās pret ieslodzītajiem, tomēr tā bija tikai masīva, kas lika slūvēt otrās iespējas došanu likumpārkāpējiem un viņu pāraudzināšanu ar ticības palīdzību. Labošanas iestādē valdīja ļoti stingra sistēma: ieslodzītie sava starpā nesatikās. Pat tiekoties ar apsargiem, ieslodzītajiem bija jāuzvelk kapuces. Katram bija sava izolēta kamera ar gultu, centrālo apkuri, tualeti, izietni un vienu jumta logu, ko dēvēja par "Dieva aci". Sistēmas piekritēji uzskatīja, ka tikai ilūsumā

Cietums ir kā paralēlā pasaule ar saviem noteikumiem. Ja tos neievēro, jāreķinās ar sekām.



Interesanti fakti

✦ 1945. gada 3. aprīlī divpadsmit ieslodzītie, tostarp arī slavenais banku aplaupītājs Viljams Satons, mēģināja izbēgt no Valsts austrumu cietuma. Gada laikā viņiem bija izdevies izrakt 30 metru garu tuneli zem cietuma sienas. Jau 1930. gadā cietuma renovācijas laikā tika atklāti trīsdesmit ieslodzīto izrakti tuneli.

✦ Cietuma muzejs ir viens no populārākajiem tūristu galamērķiem Filadelfijā. Ekskursijas laikā apmeklētājiem ir iespējams noklausīties 45 minūšu audioierakstu par cietuma vēsturi un neparastākajiem notikumiem. Tekstu ierunājis aktieris Stīvs Bušemi, kā arī bijušie cietuma ieslodzītie un sargi.

✦ Slavenākais Valsts austrumu cietuma ieslodzītais Als Kapone citiem cietumniekiem esot sūdzējies, ka viņu vajā spoks Džeims Klarks – vīrietis, kas tika nogalināts Svētā Valentīna dienas slaktiņā, par kuru atbildīgs bija Kapone.

✦ Cietuma telpas pārvērstas par psihiatrisko slimnīcu 1995. gada filmā *12 pērtiķi (12 Monkeys)* ar Brūsu Vilisu un Bredu Pitu galvenajās lomās. Valsts austrumu cietuma paglms kalpo kā pamesta patvēruma vieta arī filmā *Transformeri: pieveikto atriebība (Transformers: Revenge of the Fallen, 2009)*, kurā tēlo jaunie aktieri Šia Lebafs un Megana Foksa.

1924. gadā Pensilvānijas gubernators Gifords Pinčots notiesāja suni Pepu, kaķu slepkavu, piespriežot tam mūža ieslodzījumu Valsts austrumu cietumā. Suns esot nogalinājis gubernatora sievas loloto kaķi.

un izolētībā noziedznieks varēs apzināties savu nodarījumu. Cietuma apsargi ieslodzītajiem aizliedza lasīt, dziedāt un komunicēt ar pārējiem. Dažreiz tika liegts arī ēdiens un dzēriens. Dienas bija jāpavada vientulībā. Ieslodzītajiem bija arī jāstrādā, piemēram, jālabo apavi un jāauž, jo tika uzskatīts, ka tikai Dieva vārds un godīgs darbs ved pie nožēlas.

Kad 19. gadsimta 30. un 40. gados uz Filadelfiju sāka doties tūristu bari, lai apskatītu šo arhitektūras brīnumu, radās arvien jaunās diskusijas par cietuma it kā cēlo pāraudzināšanas sistēmu. Daudziem šķita necilvēcīgi, ka tuviniekiem nav iespējas apciemot ieslodzītos vai vismaz nosūtīt viņiem vēstules. Slavenais angļu rakstnieks Čārlzs Dikenss bija viens no sistēmas noliedzējiem. Savā ceļojuma dienasgrāmatā viņš rakstīja: "Es uzskatu, ka šis lēnās ikdienas prāta noslēpumu manipulācijas ir nesalīdzināmi sliktākas par jebkuru fizisku spīdzināšanu." 1913. gadā šai pāraudzināšanas sistēmai pienāca gals. Galvenais iemesls bija ieslodzīto skaita palieli-

nāšanās, līdz ar to vairs nebija iespējams nodrošināt individuālas kameras.

Suns, kurš sodīts uz mūžu

Nu cietuma kamerā tika izmitināti divi vai pat trīs ieslodzītie. Sodītajiem beidzot bija iespēja savā starpā komunicēt gan ēdamzālēs, gan darba telpās, gan vingrošanas laukumos. Vienatnē cietumnieki atradās tikai izolācijas kamerās, kur nonāca par sliktu uzvedību. Tas bija bez logiem un tika dēvētas par Klondaiku.

Pēdējais lielākais cietuma ēkas papildinājums tika istenots 1956. gadā, kad pievienoja 15. kameru bloku, kas bija paredzēts uz nāvi notiesātajiem. Šajā blokā pat sargi gandrīz visu laiku bija nošķirti no ieslodzītajiem. Cietumnieki vienatnē gaidīja soda izpildīšanas dienu.

Iespaidīga bija ne tikai cietuma arhitektūra, bet arī labi aprīkotā slimnīca. Operāciju

Slavenākie noziedznieki VALSTS AUSTRUMU CIETUMĀ

ALS KAPONE. Čikāgas slavenākais mafijas boss Valsts austrumu cietumā pavadīja astoņus mēnešus 1929. un 1930. gadā. Tas bija viņa pirmais cietumsods. Kapone tika arestēts par nelikumīgu ieroča nēsāšanu. Viņa dzīve cietumā bija visai grezna. Kamerā atradās smalkas mēbeles, Austrumu paklāji, eļļas gleznas un radio.



FREDA FROSTA. Valsts austrumu cietumā gandrīz simt gadu ieslodzītās sievietes uzturējās kopā ar vīriešiem, un Freda bija pēdējā no viņām. 1923. gadā viņa tika nosūtīta uz sieviešu cietumu, līdz ar to tika pielikts punkts laikmetam, kad sievietes un vīrieši izcieta sodu kopā. Frosta bija apsūdzēta vīra slepkavībā, viņu noindējot.

VILJAMS SATONS. Viens no slavenākajiem banku aplaupītājiem Amerikā "slidenais" Villijs Valsts austrumu cietumā pavadīja 11 gadus. Kopā ar 11 citiem ieslodzītajiem viņš mēģināja izbēgt pa izrakto tuneli, tomēr nesekmīgi. Satons savas

dzīves laikā bija aplaupījis vairāk nekā 50 bankas un trīs reizes veiksmīgi izbēdzis no cietumiem. Viņš nomira 1980. gadā.

VILJAMS ZUPKOSKI. Pasludinājis sevi par "spēcīgāko vīru Filadelfijā", Zupkoski bija atbildīgs par vairāk nekā 40 bruņotām laupīšanām. Viņam tika piespriests 70 līdz 140 gadu ilgs cietumsods. Zupkoski apcietināja pēc tam, kad viņš bija šāvis uz policiju vietējā slimnīcā. Savu agresivitāti viņš nezaudēja arī cietumā, tāpēc "spēcīgajam vīram" bieži nācās pavadīt dienas cietuma izolācijas kamerā jeb bedrē.

zālēs notika sirds operācijas un tika veikta pat plastiskā ķirurģija. Ambiciozie psihiatrisko slimību speciālisti 1960. gadā ieviesa jaunu terapiju. Daudzi speciālisti no citām Filadelfijas slimnīcām uz pusslodzi sāka strādāt Valsts austrumu cietuma slimnīcā. Arī pašiem ieslodzītiem strādāja cietuma slimnīcā, piemēram, par sanitāriem un medicīnas māsām. Rosīgajai slimnīcai bija laba reputācija, tā bija labi pārvaldīta, taču vienlaikus arī "mazliet traka".

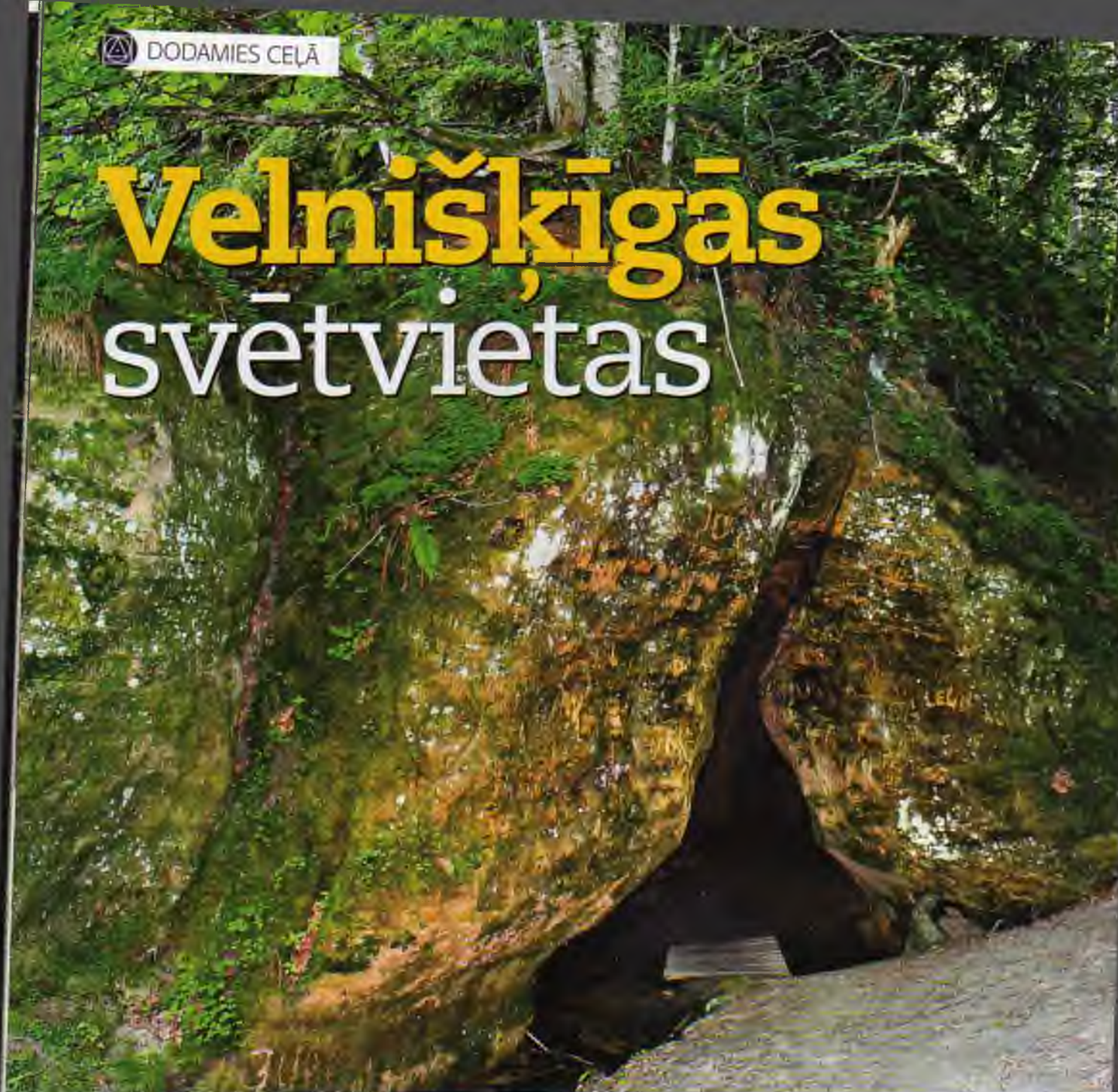
Traks bija arī notikums ar kādu suni Pepu. 1924. gadā Pensilvānijas gubernators Gifords Pinčots notiesāja Pepu, kaķu slepkavu, piespriežot mūža ieslodzījumu Valsts austrumu cietumā. Suns esot nogalinājis gubernatora sievas loloto kaķi. Cietuma arhivs atklāj, ka Pepam piespriests ieslodzītā numurs C2559. Tomēr laikraksti ziņoja, ka gubernators ziedojis savu suni, lai paaugstinātu cietumnieku morāli.

Austrumu cietums tika slēgts 1971. gadā. Tomēr jau 20. gadsimta 40. gados ieslodzītie un cietuma sargi ziņojuši par parastiem gadījumiem: cilvēki dzirdējuši

Sistēmas piekritēji uzskatīja, ka tikai klusumā un izolētībā noziedznieks varēs apzināties savu nodarījumu. Cietuma apsargi ieslodzītajiem aizliedza lasīt, dziedāt un komunicēt ar pārējiem. Dažreiz tika liegts arī ēdiens un dzēriens.

balsis, smieklus un soļu dunēšanu no divpadsmitā kameru bloka, savukārt ceturtnajā blokā redzētas figūras. Kāds atslēdznieks, kas labojis kādas kameras durvis, sajūtais sev pievērstu skatienu. Kad viņš pagriezies, divaina ēna it kā pārlēkusi no vienas kameras uz otru. Tiem, kas vēlas sajust pagātnes šausmas, cietuma muzejs rīko ikgadējo pasākumu *Terors aiz sienām*. Tajā var vairāk uzzināt par spokošanos, kas piedzīvota labošanas iestādē, un pat apmeklēt apsēsto trīsdimensiju māju. ☹

Velnišķīgās svētvietas



Kāds velnam sakars ar svētu vietu? Latviešu izpratnē – vistiešākais. Mums ne Dievs, ne Laima, ne velns, ne arī kāda cita dievība nav pilnīgi ļauna vai laba. Dievs un velns darbojas līdzsvarā un savstarpējā mijiedarbībā. Velns ir viens no mums. Viņam nav vietas ne debesīs – Dieva sētā –, ne pazemē – Veļu mātes pasaulē. Nelabais ir ne šāds, ne tāds, skrien pasaulei kaut kur pa vidu, tāpēc arī viņa vieta ir tur, kur viņš neraisās cilvēkiem pa kājām.



◀ ▼ Tumsas un sarežģītās pieejas dēļ apkārtnes zemnieki Inčukalna Velnalu saukuši arī par Velna kambari. Iekšā pārvietoties var tikai tupus.



PIETURPUNKTI

- ✦ Inčukalna Velnala
- ✦ Sējas ozols Sējas muižas parka malā
- ✦ Kaķu bedrīšakmens Vidrižu pagastā pļavā netālu no Aģes upes
- ✦ Krimuldas Velnala Gaujas krasta Piķenes kraujā
- ✦ Gūtmaņala Gaujas senlejā starp Turaidu un Krimuldu



• Sējas ozols ir ceturtais dižākais ozols Baltijā. Stāsta, ka tam varētu būt vairāk nekā 300 gadu. Vajag deviņus cilvēkus, lai, sadodoties rokās, to apķertu.

▼ Madara Kolneja, Rīta Jansone

Nemet velnam ar akmeni...

...ka Dievam netrāpi! Kad devāmies uz Inčukalna Velnalu, pa ceļam mums gar kājām lida zalktis. Izbili apstājāmiešiem to aplūkot. Arī tas mūs pavēroja un aizslidēja tālāk mežā. Varbūt velns gribēja sabiedēt, lai neejam uz viņa istabām? Ta todien šis sāka izspēlēt savus jokus ar Dieva radību, tāpēc iepriekš minētais teiciens ir ļoti jāiegaumē. Ja mēs mestu velna jokam, proti, čūskulēnam ar akmeni, mēs trāpītu pašai Dieva radībai.

Ceļš uz Velnalu nav garš, bet pa stāvām kāpnēm uz leju. Ejot arvien tuvāk alai, labajā pusē skatienam paveras stāva un dziļa krauja. Tajā pilns ar kritušiem kokiem, un tas ainu dara vēl brīnumaināku un baisāku. Vēl tikai pēdējās kāpnes, un tad jau esam pie Velna kambara labā sāna.

Inčukalna Velnala ir gana liela – ieeja puscilvēka platumā, bet tumšajā istabā ar augstiem kupolveida griestiem satilpst pat divi duči cilvēku. Ejot pa šauru eju, kas kļūst aizvien mazāka, var nokļūt līdz velna guļamistabai. Tiesa, neviens

UPURĒŠANAS RITUĀLS

Lielākoties ziedoja lopkopības un zemkopības produktus, saimniecības izstrādājumus. Vēlāk tika ziedotas nelielas vērtības monētas, arī sudrabs. Par to pretī tika gaidīta veselība, laba raža, auglība, mājas svētība, ko biežāk lūdza Ūsiņam un mājas gariem.

KULTA VIETAS LATVIJĀ

Kaut arī latviešu zemnieki formāli bija kristieši, līdz pat 19. gadsimta vidum viņu apziņā vēl bija dzīvas arī senās dievības, tā izveidojot savdabīgu divticību.

Amulets, lai Velnalā mums neuzbruktu slikti spēki. >



▲ *Kaķu bedrišakmens* bedrites ir cilvēka roku darinātas pirms 3000 gadiem. Grupa izvirza savu teoriju, kāpēc tas tika darīts – katram cilti bija sava bļodiņa (ši bedrite), lai karstā dienā varētu izcept kādu mazu paipalas oliņu.



◀ Pagātne satiek šodienu... Siguldas elektromobilji kā kontrasts senajām kulta vietām.



DIEVA UN VELNA RADURAKSTI

✦ Senāk cilvēki pasauli kārtoja trīs slāņos:

1) Debesu Tēvs, kas dzīvo Debesu sētā un pārvalda pasauli kopumā;
2) cilvēki (viņu starpā Māra, Laima, Tēkle, Ūsiņš, Dieva dēls Jānis, velns);
3) veļu valstība, Veļu mātes pasaule; tā nav ne laba, ne slihta, vienkārši pasaules daļa trešajā slānī, ko pārvalda konkrēta dievība.

✦ Dievam nav ģimenes, kas viņu mīlo, tāpēc jāiztiek ar cilvēkiem. Velna ģimene ir ļoti plaša: i' vecmāmiņa, i' sievas, i' māte piedevām. Velna māte ir Jaunākā no visiem – viena traka sieva!

✦ Velns par sievu ņēmis cilvēku meitas – dzimavnieku, kalpu vai citu meitas, jo tās bijušas ne tikai smukas, bet arī gudras. Kēniņa meitas nemtas tikai tad, ja tās nemācējušas uzvesties (atceraties Sprīdīti un daili princesi Zeltīti?).

cilvēks nav tik mazs, lai pa to aizietu līdz galam.

Preti Velnalai ir priede ar tādu pašu caurumu. Tam vīrsū zirnēkļa tikls un aiz tā dobuma pašā apakšā maza putna ligzda. Lūk, kāda dzīvība apkārt dievbā miteklim. Laikam jau šādās vietās nudien notiek kaut kas svēts, tīrs un labs.

Nevis resns, bet dižs

Ja kaut kas mums šķiet par lielu vai melnu, vai citādu, tad neba jau no dabas vien tas tāds ir. Gan jau kāda dievība tur savu roku vai domu pielikusi. Tāpēc cilvēki vienmēr ir izvēlējušies tādas vietas svētām darbībām vai, tieši pretēji, citkārt vairījušies no tām. Un kā nu ne! Arī mēs, ieraugot dabā kaut ko neparastu, allaž brīnāmies: kas gan tādu brīnumu radījis? Mūsu senči uz šo jautājumu jau atbildējuši.

Mūsu nākamā pietura – Sējas ozols – atrodas kādreizējā Sējas muižas parkā. Senos laikos pie ozola nākuši krīvi, lai lem-

tu savējo likteņus un cilts dzīvi. Kokam piedēvē brīnumainas spējas uzņemt sevī cilvēka slimību, piemēram, cilvēks izvesēlojas, bet kokam nokalst zars. Pie svētiem kokiem nedrīkst nekādu postu darīt – ne uguni kurināt, ne zarus cirst.

Sējas ozols ir ceturtais lielākais Latvijā. Skaidri redzams, ka koks tiecas uz Dieva sētu. Un ozola neredzamā puse iesniedz veļu valstībā. Tādējādi it viss atkal nostājas līdzsvarā.

Akmenī kaltais Piena Ceļš

Kaķu bedrišakmens apskate izvēršas karstā piedzīvojumā! Pabraucam garām *Kaķu* mājām un pāri Aģei dodamies iekšā aizaugušā plavā. Saule cepina, zāle pinas starp kājām, un knišli nedod miera. Atkal velna joki? Nebrīnītos, jo visas dienas garumā par un ap viņu vien visas runas grozās.

Pēc pārdesmit minūšu gājiena esam pie dižakmens. Cauri garajai zālei tas pacēlis vienu

sānu uz augšu un novēro visu apkārtni. Vidēja auguma cilvēkam akmens ir līdz padusēm. Apkārt tam var sastāties deviņi cilvēki.

Akmeni ir ap astoņdesmit izkaltām bedrītēm trīs līdz desmit centimetru dziļumā. Gar austrumu sānu milzi iekalta dziļa un plata rene. Turklāt šādi bedrišakmeņi ir sastopami visā Ziemeļeiropā. Izskaidrojums katram savs. Varbūt gani sēdēja uz akmens, pieskatīja lopus un katru dienu kala bedres akmeņi? Un to dziļums un platums atkarīgs no sēdēšanas ilguma.

Velns pats no sevis bistas

Tikuši arī no zāles biežokņa, dodamies uz Krimuldu, kur mūs gaida nākamā Velnala. Takas sākumā gidi katram iedod pa kaklā pakaramam velniņam. Mēs taču dodamies uz lielāko velna mitekli, tāpēc jāuzmanās. Visticamāk, ragainais, savu attēlu ieraugot, nenāks tuvumā.

Līdzīgi kā Inčukalnā, arī



Veselības atgūšana agrākos laikos ļoti bieži tika saistīta ar avotu. Lai gan šodien populārāka ir Gūtmaņala, agrāk upurvieta bijusi tieši avots. ▶ ▶



▲ **Krimuldās Velnala Latvijas mitoloģijā saistīta ar velnu jau kopš 19. gadsimta vidus.**

Krimuldā velns dzīvoja pa kalna apakšu. Taka aizved līdz Piķenes kraujai, kas atrodas Gaujas labajā krastā. Ieraugot sev pretim upi un tālāk uz priekšu gājēju tiltu, varat būt droši – jūs atrodaties tieši virs Velnalas. Apskatīt to var no priekšpuses – Gaujas pretējā krasta.

Alu nevar nepamanīt. Tās ieja ir milzīga! Tiek lēsts, ka ala ir līdz 15 metru augsta un 250 metru gara. Kļūst arī mazliet baidīgi, stāvot tai iepretim un klausoties par deviņiem Velnalas skursteņiem. Cik tad nāgānis pats liels, ja dzīvo stāvā kraujā astoņus metrus virs ūdens?

Ja alas apkārtnē sanāk uzturēties ilgāku laiku, iespējams, saklusīsiet velna rūkšanu – ala izdod dažādas skaņas.

Gan dziedināšanai, gan smukumam

Pēdējā pietura ir Gūtmaņala ar avotu. Tā ir svētvieta avota, nevis pašas alas dēļ. Senāk vietējie avota ūdeni izmantojuši

slimību ārstēšanai. Arī mēs no avotiņa padzeramies un ūdeni muti nomazgājam. Sak', varbūt smukums vairošies. Cita teika vēsta, ka kāda sieva tur mūžīgi raudot nožēlas asaras par savu neuzticību. Nedaudz skumji un mulsinoši, ja skaistumu var iegūt nožēlas asarās.

Lai arī avots ir svarīgākais, skatienu tomēr piesaista arī mil-

zīgā grota, kas ir lielākā Baltijā. Alas sienas no vienas vietas aprakstītas, un senākā atsauce datēta ar 1564. gadu.

Tad arī diena galā. Visi stāsti par velnu un Dievu šajā dienā šķita tik isti kā vēl nekad. Nenoliedzami, šo sajūtu rada skaista un noslēpumainā apkārtnē. Galu galā... ne jau visas lietas dabā ir racionāli izskaidrojamas. ☘

KAS IR VELNS?

Veļu valdnieks, neapmierināts, savu vietu neatradis velis. Sinonīmi: jods, jupis.

▶ **Latviešiem** ir trīs dažādas velna sejas: Dieva līdzinieks pasaules radišanas un iekārtošanas darbos; aktīvs līdzdalībnieks latviešu zemnieka ikdienas gaitās; pretstats Dievam – neierobežota jaunuma spēks.

▶ **Skandināviem** – viltīgs pazemes un maģijas dievs.

▶ **Somugru un baltu mitoloģijā** – galvenais seno baltu pazemes dievs, kam bija pakļauta veļu valstība, lopkopība.

▶ **Slāvu mitoloģijā** velna vārds attiecas uz negatīviem objektiem dabā, kas saistīti ar ūdeni un purvu.

▶ **Baltu mitoloģijā** – lopu dieva (Velesa) iemiesojums, kas saistīts ar mirušo pasauli.

KĀPĒC VELNS DŽĪVO ALĀS?

Reiz Dievs kopā ar velnu izdomāja radīt pasauli. Dievs lūdza atnest dūņas, no kā pasauli taisīt. Velns tā arī izdarīja, bet visas negribēja Dievam atdot, vienu pikuci aizbāza aiz vaiga. Kad Dievs to uzzināja, izdzina velnu no augšas sētas, lika dzīvot purvos, un alas bija sausākās vietas, kur tam atļāva palikt.

NODERĪGI!

- ▶ www.ancientsites.eu/lv/ – par svētvietām Latvijā
- ▶ www.sigulda.lv – aktuālais par Siguldu

LITERATŪRA PAR SVĒTVIETĀM LATVIJĀ

- ▶ **Daila Rotbaha. LATVIJAS SVĒTVIETAS UN TO ĻAUDIS.** *Jumava* (2007)
- ▶ **Jānis Arvīds Plaudis. LATVIJAS ZEMES DZIEDINOŠAIS SPĒKS.** *Jumava* (2009)
- ▶ **Jānis Arvīds Plaudis, Elizabete Ozola. SAKRĀLĀ LATVIJA.** *Jumava* (2011)
- ▶ **Juris Urtāns. SKUDRA PIE KALNA.** *Nordik* (2004)

Šī laukuma cena

Ls 15

+PVN

(57 x 57 mm)

Kontakti: tālr. 67063181,
e-pasts: pieteikumi@diena.lv

Horoskopu cienītāji parasti grib izlasīt, kā veiksies mīlestībā un darbā, vai pietiks naudas un mājās viss būs kārtībā, – tā apgalvo neviens vien pētījums. Mēs nolēmām šim četrām jomām piešķirt katrai savu simbolu un vizuāli parādīt, kurā jomā šajā periodā sekmēsies visvairāk. **SKAITIET SIMBOLUS! JO TO VAIRĀK, JO LIELĀKAS IZREDZES.**

UGUNS



AUNS

21. marts – 20. aprīlis



Vērtēsiet mīļotā cilvēka praktiskās spējas. Iecerēto piesaistīsiet ar mērķtiecību un kārtības mīlestību. Viegli kontaktēsieties ar apkārtniekiem. Rūpīgi plānojiet izdevumus. Neželojiet naudu mājās vajadzībām. Atturieties no azartspēlēm. Jaunu projektu realizēšana prasīs piepūli. Palīdziet atvasēm ar draudzīgu padomu.

LABĀS DIENAS

| | |
|--------|---------------------------|
| 29.VII | Kādu cerību piepildījums. |
| 2.VIII | Rosieties sabiedrībā! |



LAUVA

24. jūlijs – 23. augusts



Pārāk augstas prasības tuvajam cilvēkam var izraisīt nesaskaņas. Mīlestībai paliks maz laika. Uzmanību vēltīsiet naudas pelnīšanai. Iespējams finansiāls ieguvums. Draugi palīdzēs stabilizēt materiālo situāciju. Rikoļieties bez lielas publicitātes. Aiciniet domubiedrus viesoties savās mājās. Esiet uzmanīgi praktiskos sīkdarbos. Nedāļājiat padomus, kad tos nelūdz.

LABĀS DIENAS

| | |
|--------|--------------------------------|
| 29.VII | Veiksmīgs jauna darba sākums. |
| 5.VIII | Necerēts patīkams pārsteigums! |



STRĒLNIEKŠ

23. novembris – 21. decembris



Iespējams dienesta romāna sākums. Romantiskas attiecības ceļojumā. Skaistas atmiņas. Viegli tērēsiet nopietnā piepūlē gūtos ienākumus. Augstas prasības sarežģīs biznesa partnera meklējumus. Mājās miers un satiecība. Piedodiet atvasēm mazas kļūmes. Ieteicamas sporta nodarbibas un pārgājiens ar nakšņošanu teltīs.

LABĀS DIENAS

| | |
|--------|---------------------------|
| 25.VII | Aerobika jūras ūdenī. |
| 2.VIII | Ar roku rakstīta vēstule. |

ZEME



VĒRSIS

21. aprīlis – 20. maijs



Izjutīsiet dzīvesdrauga cieņu un apbrīnu. Naudas jautājumos konsultējieties ar ģimenes locekļiem. Pārdomājiet interesanta darba piedāvājumu. Būs nepieciešama izturība un pacietība. Impulsīvi pirkumi nesagādās prieku. Veselība un mainīgais garastāvoklis kavēs paveikt darbus solītajā laikā. Varat iegādāties mājdzīvnieku.

LABĀS DIENAS

| | |
|--------|------------------------------|
| 25.VII | Īsta labestības diena! |
| 30.VII | Negaidīti jauka pēcpusdiena. |



JAUNAVA

24. augusts – 23. septembris



Var veidoties jaunas attiecības, draudzība var paaugt mīlestība. Iegūsiat piekļūti. Novērtējiat labās attiecības ar kolēģiem. Radīsies iespējas labi nopelnit. Nepalieciet nevienam parādā. Izejot sabiedrībā, izdosiet vairāk, nekā bijāt plānojuši. Svarīgi ievērot juridiskas nianšas. Mājās tiks novērtēta spēja saprast situāciju. Bērni sapratis labāk nekā pieaugušie.

LABĀS DIENAS

| | |
|--------|--|
| 25.VII | Nepārsllogojiat smadzenes, laiku pa laikam izvēdiniet galvu! |
| 30.VII | Labs cela sākums. |



MEŽĀZIS

22. decembris – 20. janvāris



Iespējama liktenīga tikšanās. Varat pienemt lemmu doties laulībā. Atklājiat mīlotajam cilvēkam savas bažas. Neplānojiat lielus pirkumus. Neiekri-tiet izpārdošanu trakumā. Krājiat punktus karjeras kāpumam. Ūdens procedūras palīdzēs likvidēt sasprindzinājumu. Uzmaniēt dzīvokļa atslēgas! Uzturiēt sirsnīgas attiecības ar dzīvesbiedra tuviniekiem.

LABĀS DIENAS

| | |
|--------|-------------------------------|
| 29.VII | Nopērciāt loterijas biļeti! |
| 4.VIII | Ar mīļoto – uz pasaules malu! |



Mīlestība



Nauda



Karjera



Māju sajūta

GAISS



DVĪŅI

21. maijs – 21. jūnijs



Romantiski notikumi. Patīkamas vakara sarunas ar mīloto. Mānīsies ienākumu avots. Galvenie tēriņi būs ceļa izdevumi. Ieteicams uzsākt vai plānot mācības. Elastīgi iekļaujieties jaunajos apstākļos. Mājās cenšas un gaidīšanas svētki. Nomeriniet līdzcilvēku sakarsušos prātus. Uzturieties gados jaunāku cilvēku vidū.

LABĀS DIENAS

| | |
|--------|------------------------------|
| 25.VII | Dodot gūtais būs neatņemams. |
| 2.VIII | Vieglā diena, jauks vakars. |



SVARI

24. septembris – 23. oktobris



Kautrība liegs runāt par savām jūtām. Var rasties pārpratumi lielas pašcieņas dēļ. Doms par nesenu iepazītu cilvēku mainīsies uz labu. Ar nelielu nokāvēšanos saņemsiet pienākošos atalgojumu. Tiks novērtēta godprātība un zināšanas. Pierims ieilgusi trauksmēs sajūta. Veltiet uzmanību sev. Piedalieties izklaidēs pasākumā kopā ar tuviem cilvēkiem.

LABĀS DIENAS

| | |
|--------|-------------------------------------|
| 25.VII | Ciemošanās diena pie vecākiem. |
| 2.VIII | Atklāta, sirsnīga saruna ar atvasi. |



ŪDENSVIRIS

21. janvāris – 18. februāris



Labrāt divatā aizmuksiet no plašas sabiedrības. Attiecībās jutīsieties līdzvērtīgi. Naudas pietikas ikdienas izdevumiem. Lielāki ienākumi gaidāmi nedaudz vēlāk. Godīga rīcība ietekmēs nākotnes izredzēs. Ceļojumam gatavojieties bez steigas. Laba gaisotne mājās atkarīga no pacietības devas. Ļaujiet līdzcilvēkiem izvēlēties darbu tempu. Esiet uzticami atvašu sabiedrotie.

LABĀS DIENAS

| | |
|--------|--------------------------------|
| 25.VII | Rosinošs vakars mazā krodzīnā. |
| 2.VIII | Neaizmirstiet mājās talismanu! |

ŪDENS



VĒZIS

22. jūnijs – 23. jūlijs



Attiecībās stabils periods. Turiet godā atklātību. Naudas jautājumi risināsies pārsteidzoši labi. Iespējami nozīmīgi ienākumi. Piemērots laiks kārtot nekustamā īpašuma lietas. Varat sagaidīt paaugstinājumu darbā. Izmantojiet radušās izdevības. Labs garastāvoklis un humora izjūta priecēs mājniekus. Centieties ne tikai dzirdēt, bet arī ieklausīties.

LABĀS DIENAS

| | |
|--------|--|
| 25.VII | Prieks par veiksmīgi ritošiem darbiem. |
| 3.VIII | Dzimtas saietā svinības. |



SKORPIONS

24. oktobris – 22. novembris



Mīlestība un draudzība ies roku rokā. Draugs pierādīs piekāršanos un uzticību. Jūtas uzplauks ceļojuma laikā. Iekrājiet naudu mācībām. Varat uzņemties kreditsaistības. Kādu laiku būs jāpilda kolēģa pienākumi. Gaisotni mājā ietekmēs nedaudz iespringušās attiecības ar atvasēm. Klidniet sakarsušo gaisotni kopīgā izbraucienā dabā.

LABĀS DIENAS

| | |
|--------|---------------------------------------|
| 25.VII | Sakiet labus vārdus un komplimentus! |
| 3.VIII | Lieciet plauktos ievārijuma burciņas! |



ZIVIS

19. februāris – 20. marts



Samierinieties ar mīlotā cilvēka sīkajām kaprīzēm. Gribat būt kopā, esiet pacietīgi. Naudas jautājumos negaidīti pavērsieni. Ieteicama sabiedriskā rosība. Raugieties uz notiekošo reāli. Darbā izmantojiet jauno situāciju savā labā. Kolēģi būs gatavi palīdzēt atvaļinājuma laikā. Panāciet savstarpēju saskaņu un cieņu ar tuvākajiem radiem.

LABĀS DIENAS

| | |
|--------|--------------------------------|
| 27.VII | Loms ir arī maza zivtina. |
| 2.VIII | Pārlūkojiet vecus fotoalbumus! |

MĒNESS KALENDĀRS

no 24. jūlija
līdz 6. augustam

Divu nedēļu periods sākas diezgan saspringtās, turklāt vēl pilnmēness noskaņās, taču tendences ir iepriecinošas – jūlija beigās un augusta sākums ir zvaigžņu labvēlības apspidētis un veiksmīgs gan kā jauna sākumam, gan pasākumu, projektu un citu iesāktu lietu pabeigšanai, sakārtošanai un tamlīdzīgām aktivitātēm. Turklāt veiksmē smaidīs gan tiem, kas aktīvi rosās pa dzīvi un paši komandē parādi, gan tiem, kas ļaujas plūsmai. Augusta pirmo sešu dienu laikā neaizmirstiet savilkt bilanci, lai 7. augustā varētu ar jaunu sparū sākt ko jaunu, būtu gatavi pārmaiņām un atvērti priekam. Beigu beigās pārmaiņas taču vienmēr ir labas, kaut arī uzreiz to nevar pamanīt. Iemācieties atrast ikdienā pozitīvo, un būsiet laimīgāki!

Sastādījusi astroloģe **LĪGA ŠIRONA**

| | | |
|-------------------------|--|--|
| 24.07.2013. trešdiena | Mēness Ūdensvirā/Zivis 21:22 ☾ 00:00–21:22 | |
| 25.07.2013. ceturtdiena | Mēness Zivis ☾ 21:43–24:00 | |
| 26.07.2013. piektdiena | Mēness Zivis ☾ 00:00–24:00 | |
| 27.07.2013. sestdiena | Mēness Zivis/Aunā 00:29 ☾ 00:00–00:29 | |
| 28.07.2013. svētdiena | Mēness Aunā ☾ 05:19–24:00 | |
| 29.07.2013. pirmdiena | Mēness Aunā/Vērsī 07:43 ☾ 00:00–07:43 ☀ 14:25–24:00 | |
| 30.07.2013. otrdiena | Mēness Vērsī ☾ 18:58–24:00 ☀ 00:00–03:03 | |
| 31.07.2013. trešdiena | Mēness Vērsī/Dvīņos 18:42 ☾ 00:00–18:42 | |
| 1.08.2013. ceturtdiena | Mēness Dvīņos ☾ 19:48–24:00 | |
| 2.08.2013. piektdiena | Mēness Dvīņos ☾ 00:00–24:00 | |
| 3.08.2013. sestdiena | Mēness Dvīņos/Vēzi 07:29 ☾ 00:00–07:29 | |
| 4.08.2013. svētdiena | Mēness Vēzi ☾ 09:49–19:57 | |
| 5.08.2013. pirmdiena | Mēness Vēzi/Lauvā 19:57 ☾ 09:49–19:57 | |
| 6.08.2013. otrdiena | Mēness Lauvā ☀ 18:25–24:00 | |

MĒNESS BEZ KURSA (čīka laiks) – laika sprādis pirms Mēness pārejas nākamajā zodiaka zīmē, kurā tas vairs neveido aspektus ar citām planētām. Mēness kā emocionālā un sadzīviskā fona noteicējs šajā periodā it kā peld, tam nav virzības un noteiktības, tāpēc šajā laikā labāk nepieņemt lēmumus un neuzsākt neko jaunu.

ATSLODZE – periods pirms Mēness fāžu maiņas, kura laikā organismam labi iedot atelpu no smagām un lielām pārtikas devām. Var dzert nesaldinātas zāļu tējas un ēst vieglu, veselīgu pārtiku mazās devās.

- Laba diena, lai darbotos minētajā jomā.
- ◐ Var darīt, var nedarīt – viss atkarīgs no vēlmes un nepieciešamības.
- Šajā dienā nav ieteicamas nodarbes konkrētajā jomā.

Ceļojumi

Naudas tērēšana/izdošana

Svarīgu lēmumu pieņemšana

Izklaides

Skaistumkopšana